

中華民國獨輪車協會

104 年度獨輪車乙級教練講習桃園場實施計畫

(中華民國體育運動總會 104.05.29 體總輔字第 1040000791 號函核定)

一、目的：

培養並儲備獨輪車運動教練人才，增進教練人員素質，加速獨輪車運動之推廣，並促成公平競賽品質，以提高獨輪車運動之水準。

二、辦理單位：

指導單位：中華民國體育運動總會、桃園市政府、桃園市體育會

主辦單位：中華民國獨輪車協會

承辦單位：桃園市龜山區樂善國民小學

協辦單位：桃園市體育會獨輪車委員會、龜山區公所、龜山區體育會
獨輪車委員會、樂善寺

三、講習地點：桃園市龜山區樂善國民小學

四、講習日期：104 年 8 月 24、25、26 日（星期一、二、三），共計 3 天。

五、課程內容：教練職責、體能訓練法、運動基本技術、運動規則、技術指導、戰略與戰術、運動營養學、運動科學理論、運動傷害防護、學科測驗、術科測驗等，詳附件一：104 年度獨輪車乙級教練講習課程表。

六、招收人數：招收學員 40 名，額滿為止，20 人以上開班。（若人數不足將不開班，於 7 天前公告）

七、參加資格：

（一）中華民國國民、年滿 20 歲，高中（職）以上學校畢業，持有本會丙級教練證二年以上，對推動獨輪車運動有興趣者。

（二）中華民國獨輪車協會會員，非會員應辦妥入會手續。

（三）至少應學會「2 種自由上車」、「前進 100 公尺」、「後退 10 公尺」、「定車 15 下」等 4 項獨輪車騎乘技巧。

八、報名時間：自即日起至 104 年 8 月 7 日截止（郵寄以郵戳為憑）。

九、報名手續：

（一）填寫報名表（如附件二：104 年度乙級教練講習報名表）。

（二）身分證及本會獨輪車丙級教練證等 2 項影印本 1 份、1 吋半身照片

三張（背面請填寫單位姓名），於報到時繳交。

(三) 繳交報名費：1,500 元，須於參加前轉帳至指定帳戶或現場報到時繳交。（凡報名參加本研習者，須為中華民國獨輪車協會會員。未加入會員者，可於當場填寫入會申請書，並另繳交入會費及常年會費共計 1000 元整。已入會者，請記得攜帶會員證。）

(四) 報名地點：桃園市龜山區樂善國民小學

地址：桃園市龜山區樂善里 11 鄰樂安街 71 號。

洽詢電話：03.3281002*210 教導主任蘇盈彰。

聯絡人：蘇盈彰主任 聯絡電話：03-3281002*210

傳真：03-3286965 E-mail：

報名截止前，將【報名表】以 E-mail 或傳真或郵寄【蘇盈彰主任】收即可，逾期恕不受理。

(五) 非中華民國獨輪車協會會員者，報到時應提出入會申請書（如附件三：中華民國獨輪車協會個人會員入會申請書）並繳交會費。

十、附則：

(一) 本講習會依據中華民國體育運動總會核准建立之「教練制度實施辦法」辦理。

(二) 學科及術科測驗各達 70 分以上為及格，並經報請中華民國體育運動總會核備後，始得授予乙級教練證。

(三) 本辦法如有未盡事宜，將另行公告之。相關資訊請至：中華民國獨輪車協會 FB 網頁瀏覽及下載。

(四) 本實施計畫報請中華民國體育運動總會核備後實施，修正時亦同。

附件一：

中華民國獨輪車協會
104 年度乙級獨輪車教練講習桃園場課程表

講習地點：桃園市龜山區樂善國民小學

時 間	授 課 內 容	講 師(另定)
第一天 8 月 24 日(一)(課程配合講師，得做調整時間或內容)		
08:00~08:50	開訓典禮及自我介紹	曾文敬主任委員
09:00~09:50	宣佈注意及規定事項	謝明杰校長
10:00~11:50	運動訓練法	聘請運動專業教授擔任
12:00~13:00	午休(訓練光碟欣賞)	蘇盈彰主任
13:00~14:50	獨輪車競賽之戰略與戰術	聘請本會優秀裁判(長)
15:00~16:50	獨輪車運動基本技術	聘請本會優秀裁判(長)
第二天 8 月 25 日(二) (課程配合講師，得做調整時間或內容)		
08:00~9:50	運動營養學	聘請運動專業教授擔任
10:00~11:50	運動傷害防護	聘請運動專業教授擔任
12:00~13:00	午休(訓練光碟欣賞)	蘇盈彰主任
13:00~14:50	獨輪車判例分析	聘請本會優秀裁判(長)
15:00~16:50	獨輪車指導技術	聘請本會優秀裁判(長)
第三天 8 月 26 日(三) (課程配合講師，得做調整時間或內容)		
08:00~9:50	運動科學倫理	聘請運動專業教授擔任
10:00~11:50	教練臨場實習	聘請本會優秀裁判(長)
時 間	授 課 內 容	講 師(另定)
12:00~13:00	午休(訓練光碟欣賞)	蘇盈彰主任
13:00~13:50	學科測驗	謝明杰校長
14:00~15:50	術科測驗	謝明杰校長
16:00~16:50	綜合座談、結業式 賦歸	曾文敬主任委員

附件二：

中華民國獨輪車協會
104 年度獨輪車乙級教練講習桃園場報名表

姓名		服務單位	
身分證字號		出生年月日	
戶籍地址			
通訊地址			郵遞區號
聯絡電話		行動電話	
e-mail			
學歷			
經歷			
本協會會員否	<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 非會員（非會員者應先辦理入會手續）		
參與獨輪車教學經驗：			
照片	備註： 1. 講習期間供應午餐及茶水，其餘自理(請自備環保餐具、茶杯)。 2. 講習期間未全程參加或學科及術科測驗不及格者，不發給獨輪車乙級教練證。 3. 報名費、身分證影本及 3 張 1 吋半身照片，請於講習報到當天繳交。		