



體育總會

臺北市體育總會
Taipei Municipal Athletics Federation

104年

動往下紮 報計畫

兒童

暑期夏令營活動計畫

6/15日以前報名，
每項優惠500元

指導單位：

主辦單位：

承辦單位：

協辦單位：

活動地點：

臺北市府體育局
臺北市體育總會
臺北市體育總會漆彈運動協會、臺北市體育總會高爾夫協會
臺北市立體育場、萬華運動中心、松山運動中心

報名專線：

8771-1455

：臺北市立體育場（臺北市松山區敦化北路3號）

項目費用	活動內容 / 梯次 / 上課地點	備註
全能運動營 (10天) 10,000元	課程內容：(上課時間：08:30~17:30) 贈送專屬T恤、小禮物、結業證書 (上午) 籃球、羽球、足球、棒球等各類運動，基礎及進階教學及迷你漆彈體驗、雷戰射擊、泡泡足球、蛇版體驗等休閒活動體驗。【中午用餐及休息】(下午) 學業課輔-分低中高年級寫作業、體驗教育課程、體適能檢定、美勞DIY、世足賽、樂樂棒球、飛盤爭奪賽及點心時間。另安排動物園參訪一天。 上課日期：【第一梯次：7月06日~7月17日】、【第二梯次：8月17日~8月28日】 每一梯次課程為週一至週五，連續二週，共計10天) 上課地點：台北市立體育場	1. 參加對象： 小學，分級教學 低、中、高年級。 2. 每梯次須滿20人才開班，不足時 協調併班。 3. 課程提供： 運動器材。請自 備水壺、毛巾、 防曬、雨具等個人 用品。 4. 課程因天候因素 皆有所更動。 5. 放學統一地點 台北市立體育場。 6. 上課時間： 8:30-17:30 最早08:00 最晚18:30
游泳營 (10天) 10,000元	課程內容：(上課時間：08:30~17:30) 贈送專屬T恤、小禮物、結業證書 (上午) 游泳暖身、基礎課程、基本動作及水上育樂活動。【中午用餐及休息】(下午) 學業課輔- 低中高年級寫作業、體驗教育課程、體適能檢定、美勞DIY、世足賽、樂樂棒球、飛盤爭奪賽。 上課日期：【第一梯次：7月06日至7月17日】 【第二梯次：8月17日至8月28日】 每一梯次課程為週一至週五，連續二週，共計10天) 上課地點：台北市立體育場/松山運動中心	
運動休閒營 (5天) 6,000元	課程內容：(上課時間：08:30~17:30) 贈送專屬T恤、小禮物、結業證書 (上午) 迷你漆彈體驗、雷戰射擊、泡泡足球、蛇版體驗、世足賽、樂樂棒球、飛盤爭奪賽等 休閒活動體驗。【中午用餐及休息】(下午) 學業課輔-分低中高年級寫作業、體驗教育課程、 體適能檢定、美勞DIY及點心時間。 上課日期：【第一梯次：7月06日~7月10日】、【第二梯次：7月13日~7月17日】 【第三梯次：7月20日~7月24日】、【第四梯次：8月03日~8月07日】 【第五梯次：8月17日~8月21日】、【第六梯次：8月24日~8月28日】 (每一梯次課程為週一至週五，共計5天) 上課地點：台北市立體育場	
跆拳道營 (5天) 5,000元	課程內容：(上課時間：08:30~17:30) 贈送道服及小禮物。檢測合格即發結業證書 (上午) 跆拳道基礎教學、柔軟度、對練、足技、防身技擊、精神、專業跆拳道檢測。 【中午用餐及休息】(下午) 學業課輔-分低中高年級寫作業、體驗教育課程、體適能檢定、美勞DIY、 世足賽、樂樂棒球、飛盤爭奪賽及點心時間。 上課日期：【第一梯次：7月06日~7月10日】、【第二梯次：7月13日~7月17日】 【第三梯次：7月20日~7月24日】、【第四梯次：8月03日~8月07日】 【第五梯次：8月17日~8月21日】、【第六梯次：8月24日~8月28日】 (每一梯次課程為週一至週五，共計5天) 上課地點：台北市立體育場	
蛇板營 (5天) 6,000元	課程內容：(上課時間：08:30~17:30) 贈送蛇板及頭盔、護具(價值2500元)。檢測合格即發結業證書 (上午) 基礎班、進階班、前進滑行、S型、雙人練習、雙龍板練習、專業蛇板檢測。 【中午用餐及休息】(下午) 學業課輔-分低中高年級寫作業、體驗教育課程、體適能檢定、美勞DIY、 世足賽、樂樂棒球、飛盤爭奪賽及點心時間。 上課日期：【第一梯次：7月06日~7月10日】、【第二梯次：7月13日~7月17日】 【第三梯次：7月20日~7月24日】、【第四梯次：8月03日~8月07日】 【第五梯次：8月17日~8月21日】、【第六梯次：8月24日~8月28日】 (每一梯次課程為週一至週五，共計5天) 上課地點：台北市立體育場	
探索成長營 (5天) 5,000元	課程內容：(上課時間：08:30~17:30) 贈送專屬T恤、小禮物、結業證書 (上午) 以體驗式教育為主軸，安排各式體驗活動讓孩子「做中學、學中做」透過體驗探索活動加強孩子 創新思維、溝通協調、解決問題及團體動能...等能力，培養傳統教育所不及的多元智慧。 【中午用餐及休息】(下午) 學業課輔-分低中高年級寫作業、體驗教育課程、體適能檢定、美勞DIY、 世足賽、樂樂棒球、飛盤爭奪賽及點心時間。 上課日期：【第一梯次：7月06日~7月10日】、【第二梯次：7月13日~7月17日】 【第三梯次：7月20日~7月24日】、【第四梯次：8月03日~8月07日】 【第五梯次：8月17日~8月21日】、【第六梯次：8月24日~8月28日】 (每一梯次課程為週一至週五，共計5天) 上課地點：台北市立體育場	



報名截止日：
各開課前5天
名額有限!!
請盡早報名!



項目費用	活動內容 / 梯次 / 上課地點	備註
高爾夫球營 (5天) 8,000元	課程內容：(上課時間：08：30~17：30) 贈送球衣、球帽、推桿、小禮物、結業證書 (上午)高爾夫體暖身操、推桿教學。【中午用餐及休息】(下午)推桿及基本動作、學業課輔-分低中高年級寫作業、體驗教育課程、體適能檢定、美勞DIY、世足賽、樂樂棒球、飛盤爭奪賽及點心時間。 課程安排一日球場巡禮。結訓安排西餐禮儀課及結業證書。師資:由臺北高協認證、選派PGA、LPGA選手、專業教練親自指導，在全台最佳的高球夏令營中，打下扎實的高球基礎，並享受高爾夫帶來的快樂。 上課日期：【第一梯次:7月06日~至7月10日】、【第二梯次:7月13日~至7月17日】 【第三梯次:7月20日~至7月24日】、【第四梯次:8月03日~至8月07日】 【第五梯次:8月17日~至8月21日】、【第六梯次:8月24日~至8月28日】 (每一梯次課程為週一至週五，共計5天) 上課地點: 台北市立體育場	1. 參加對象： 小學，分級教學 低、中、高年級。 2. 放學統一地點 台北市立體育館。 【其餘備註同前頁】
漆彈運動營 (5天) 6,000元	課程內容：(上課時間：08：30~17：30) 贈送專屬T恤、小禮物。檢測合格即發結業證書 (早上)漆彈運動教學、固定靶、飛靶射擊、移動射擊、獵山豬、槍王準度射擊競賽、漆彈分組對抗、遭遇戰、個人賽等。【中午用餐及休息】(下午)學業課輔-分低中高年級寫作業、體驗教育課程、體適能檢定、美勞DIY、世足賽、樂樂棒球、飛盤爭奪賽及點心時間。 上課日期：【第一梯次:7月06日~7月10日】、【第二梯次:7月13日~7月17日】 【第三梯次:7月20日~7月24日】、【第四梯次:7月27日~7月31日】 【第五梯次:8月03日~8月07日】、【第六梯次:8月10日~8月14日】 【第七梯次:8月17日~8月21日】、【第八梯次:8月24日~8月28日】 (每一梯次課程為週一至週五，共計5天) 上課地點: 萬華運動中心	1. 參加對象： 小學、國中分級 教學。 2. 放學統一地點 萬華運動中心。 【其餘備註同前頁】

【以上費用含教練費、場地門票費、活動材料費及保險，全天含午餐、點心等費用】

【活動需知】

1. 學員如有心臟病或身心特殊疾病等，請先知會活動單位，學員參加課程期間須遵守教練的安全指示，如有違反安全規定、不聽從指導，將通知家長或法定監護人。
2. 凡報名繳費後因私人因素退費8成，開課後不克參加，恕不退費或補課，課程期間遇天災或不可抗拒之因素則辦理延期，所有課程請依表列時間上課，為不影響其他學生權益，謝絕家長陪同上課，缺課者恕不補課，戶外活動因天候因素皆有所異動。
3. 家長務必詳讀活動需知並於報名表內簽名。
4. 報名學員均投保意外險。
5. 主辦單位有權依場地及天候狀況做活動修正。

現場繳費報名地點：臺北市體育總會台北市中山區朱崙街20號10樓（體育聯合辦公大樓）

電話：(日) 02-87727878 辦公室(夜) 0913116791 呂宜臻 傳真：02-27783161

信箱：freeannlu@gmail.com 網站：www.tmaf.org.tw (可至“表單下載”下載報名表)

匯款轉帳方式【請於匯款轉帳後來電確認並傳真報名表及匯款資料，以利確認完成報名手續】

戶名：臺北市體育總會銀行：臺灣土地銀行(長安分行) 營業部帳號：008001085736

6月15日前報名每項可優惠500元(名額有限請盡早報名) 報名截止日：各營隊開課日前5天

請家長詳細閱讀活動內容備註並請家長簽名……報名表格式……請沿虛線剪下

報 名 表 (報名資料僅此次營隊聯繫家長使用)		日期： 年 月 日	
學員姓名	生日	年 月 日	學校 年 級
家長姓名	電話		行動電話
聯絡地址			
E-mail			
飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		
參加項目 請勾選	<input type="checkbox"/> 全能運動營 <input type="checkbox"/> 游泳營 <input type="checkbox"/> 運動休閒營 <input type="checkbox"/> 跆拳道營 <input type="checkbox"/> 蛇板營 <input type="checkbox"/> 探索成長營 <input type="checkbox"/> 高爾夫球營 <input type="checkbox"/> 漆彈運動營		
參加梯次	<input type="checkbox"/> 第一梯次 <input type="checkbox"/> 第二梯次 <input type="checkbox"/> 第三梯次 <input type="checkbox"/> 第四梯次 <input type="checkbox"/> 第五梯次 <input type="checkbox"/> 第六梯次 <input type="checkbox"/> 第七梯次 <input type="checkbox"/> 第八梯次		
家長簽名	特殊疾病		