

親密關係工作坊

將婚線上課程 5/14(六)

「經營婚姻」是可以預備的！

在準備結婚的過程中，不是只有籌備婚禮，
更重要的是心理上的預備、充實自己進入婚姻的能力，
找到適合彼此溝通和「經營婚姻」的方法，
在這裡～我們和您一起做好「婚姻的職前準備」！！

參加對象：將婚者、準新人、親密伴侶，兩人共同參加，每場次限額 8 對。

課程日期：111年5月14日(六)

上午、下午各一場次(內容相同，擇一參與即可)。

課程內容：

✓公務人員及本市教師可申請終身學習/研習時數

上午場	08:30-12:30	課程大綱： 1.溝通裡自己、對方與情境的三角魔鏡 2.紓壓方式、假日的意義與安排 3.生命中重要價值觀與優先順序的對談 4.屬於「我們」的生命遠景版
下午場	13:30-17:30	

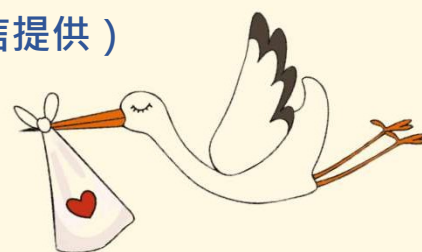
*實際內容將視講師及現場需求彈性調整

講 師：汪士瑋 諮商心理師

上課軟體：Cisco Webex Meetings (連結將於行前通知信提供)

【課程費用】鼓勵伴侶共同參加，報名費全免！

【網路報名】請至本中心網站填寫表單，即日起至5/8止，
額滿採候補報名登記制。



★注意事項★

1. 為利課程進行及確保互動品質，請確認適合之學習環境並各自使用一臺設備。
2. 非經講師及學員同意，課堂中請勿拍照截圖、側錄螢幕畫面或逕自擷取講師簡報資料外傳（本中心行政用除外）。
3. 資源有限，報名後因故無法參加請務必提前通知本中心，以利行政作業調整。
4. 因應新型冠狀病毒肺炎防疫，如因疫情變化致課程取消、延期或有其他異動，將公佈於本中心網站，並以Email聯繫報名者，請務必留下有效之電子信箱。

臺北市家庭教育中心

