**雙園國小游泳隊招生報名表**

**親愛的家長及導師您好：**

**本校游泳隊具專業游泳教練團帶領訓練，於各項賽事中屢獲佳績。本次招生為了發掘優秀體育人才之游泳潛能，培養選手代表本校參與各項賽事，為校爭光，歡迎有興趣加入游泳隊的學生前來報名參加。**

**游泳隊實施辦法：**

**以不影響學校學習為原則，利用早自習時間進行訓練。**

**訓練內容：**

1. **比賽規定四式出發動作訓練(仰、蛙、蝶、捷)。**
2. **觸牆轉身動作訓練(仰、蛙、蝶、捷)。**
3. **跳水動作訓練。**
4. **核心與基本體能訓練。**

**教學理念：**

**團隊紀律以及尊重師長、勇於面對問題及問題處理、領導能力與自律能力、培養運動習慣及第二專長。**

1. **時間：每週星期一至五 上午06:30~08:30。**
2. **地點：雙園國小游泳池。**
3. **本學期訓練費用：5000元整(待通過入隊測驗發下繳費單)。**
4. **注意事項：請自備游泳用具(泳衣、泳鏡、泳帽)。參加游泳隊的同學務必聽從教練指示、遵守隊上規定，共同維護游泳隊的團隊榮譽，入隊測驗時間會再另發通知單與家長說明。**

**如有任何問題請聯繫：學務處體育組(游若君老師)2306-1893轉165**

**招生報名表回條(請繳至學務處體育組)**

**班級：\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_\_\_\_號**

**姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**家長簽章：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**導師簽章：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**