

71 期 親密互動我和你

這是一個兼具知性成長與人際互動的性別與婚姻教育課程。在三個月、連續性的系列課程裡~學習親密關係、情感溝通技巧、性別差異、婚姻認識等內容，透過課程講授及與課堂所有同/異性學員分享、交流，探索自我、擴展交友領域，創造愛與被愛的機會！

名額：50 名預備進入家庭者或對議題有興趣者（任一性別不超過 30 名為原則）。

時間：111.4.13~6.22，週三晚間 19:00~21:30，共 9 堂。

（講師授課 2hr、互動分享 0.5hr） 全程參與之公務人員得申請 18 小時終身學習/研習時數

課程內容：

上課日	單元主題
4/13	緣來就是你 團體認識與自我探索
4/20	預約幸福 親密關係與我
4/27	原生印記 家庭如何影響我
5/11	101 個選擇 擇偶面面觀
5/18	心動時刻 約會的艺术
5/25	當真愛來敲門 愛的進行式
6/8	婚姻大觀園 期待與調適
6/15	生活加侖 婚姻與法律
6/22	未完待續 美好人生旅程



【網路報名】

1. 請至本中心網站填寫表單，即日起至 **111.3.28 止**，額滿採候補報名登記制。
2. 全程參與(9 堂且無遲到早退)之學員即贈送情感成長書籍一本！
3. 為使更多市民有機會參加，舊學員皆採候補制，並以願意擔任輔導員者優先錄取。

【繳費及退費】

1. 費用：報名費用新臺幣 500 元(依報名並繳費完成後之先後順序錄取)
付款方式：匯款、郵寄現金袋及上班時間親洽本中心現場繳費，繳費截止日：111.3.28
於報名表勾選繳費方式為「匯款」者，本中心將另外寄送一組專屬匯款帳戶至信箱中，繳費完成才算報名成功。
2. 鼓勵配偶二人，單親家庭之家長，具新移民、原住民、低收入戶、身心障礙者身分之本人或其配偶參加，符合前述條件者享免報名費優惠！
3. 報名後因故無法參加者，請於開課 1 週前(4/6)通知本中心，得申請退費。

注意事項：

1. 課程內容規劃具連貫性，無法單堂選修，請確認能如期參與，再行填表。
2. 請務必珍惜學習資源，勿隨意缺席或早退，以維護課程品質及其他學員權益。
3. 因應新型冠狀病毒肺炎防疫，本中心將視疫情變化適度調整報名人數及上課方式；課程如有取消、延期或其他異動，將公布於本中心網站。



第 71 期「親密互動我和你」課程表

課程時間 19:00~21:30 講師授課 19:00~21:00、互動分享 21:00~21:30

日期	單元主題	單元大綱 [實際內容將視講師及現場需求調整]
4/13	緣來就是你 團體認識與自我探索	1. 始業式 課程介紹 3. 認識真愛與迷戀 2. 我的戀愛「初衷」? 4. 如何讓他人認識你
4/20	預約幸福 親密關係與我	1. 親密關係探索 3. 我的婚姻圖像 2. 婚與不婚 4. 單身生活規劃
4/27	原生印記 家庭如何影響我	1. 我是這樣長大的 3. 家庭系統 2. 家庭與我 4. 家庭與人際關係
5/11	101 個選擇 擇偶面面觀	1. 我的擇偶觀 3. 想要的 能要的 2. 理想的終身伴侶 4. 打開心鎖尋找真愛
5/18	心動時刻 約會的藝術	1. 性別與情感特質 3. 邀約與拒絕 2. 愛與喜歡 4. 失戀與分手
5/25	當真愛來敲門 愛的進行式	1. 健康的情感互動 3. 性與愛 2. 生理與心理需求 4. 關係與界線
6/8	婚姻大觀園 期待與調適	1. 性別對婚姻的期許 3. 愛情與麵包 2. 婚姻與自我 4. 兩人世界與姻親關係
6/15	生活加侖 婚姻與法律	1. 婚姻與家庭法律 3. 婚姻暴力與預防 2. 財產制與家庭生活 4. 相關資源
6/22	未完待續 美好人生旅程	1. 建立共識必備桌遊 3. 課程結業 2. 幸福關係必勝定律 4. 交流、分享

(本中心保有修改、終止、變更課程主講人及內容細節之權利)



家庭教育諮詢專線 412-8185

家庭教育中心 關心您