

# 親密關係工作坊

## 親密按摩06/19(六)



關係互動可以有許多不同的方式，  
在日常生活經營裡，  
讓我們很輕鬆、舒適地透過小小的技巧，  
藉由身體的互動增進兩人的親密關係！

♥ 參加對象：課程須2人共同報名參加，夫妻/伴侶優先，  
同時歡迎成年子女與您的長輩共同參與，限額20對。

♥ 課程內容：

(公務人員及本市教師可申請終身學習/研習時數)



10:00-12:00	親密關係~給對方「好」的身體感覺
	按摩對人之生理與心理影響
	身心緊張度之自我檢驗
12:00-13:00	用餐時間、小憩片刻
13:00-17:00	親密按摩~身心安適之原理
	正確的傳達關心給對方
	親密按摩促進身心親密關係之應用、 活動示範與練習

講 師：楊明磊 淡江大學教育心理與諮商研究所 副教授

時 間：110年06月19日(六) 上午10時至下午5時

地 點：臺北市家庭教育中心 <中山區吉林路110號>

★學員須知★：1. 每人自備大毛巾、小的礦泉水空瓶(課程使用)，方便課程進行。  
2. 課程以按摩操作的示範與練習為主，活動需要兩人一組相互按摩。

【課程費用】鼓勵伴侶/成年子女與長輩共同參加，報名費全免！

【網路報名】請至本中心網站填寫表單，即日起至6/11，額滿採候補報名登記制。

【注意事項】

1. 為維護環境、珍惜資源，請自行攜帶環保杯。
2. 課程非經講師及學員同意，禁止錄音錄影照相（本中心行政用除外）。
3. 資源有限，報名後因故無法參加請務必提前通知本中心，以利行政作業調整。
4. 因應新型冠狀病毒肺炎防疫，本中心將視疫情變化調整報名人數額度，並配合中央政策落實各項措施；如因疫情變化致課程取消、延期或有其他異動，將統一公布於本中心網站。

【交通】🚌公車 <南京吉林路口> 或 <長春松江路口>

🚇捷運 <松江南京站> 8號出口左轉松江路、四平街