

社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會 函

地址：106台北市大安區安東街40巷19號4樓
承辦人：廖祐葳
電話：0936857027

受文者：臺北市萬華區雙園國民小學

發文日期：中華民國110年3月9日
發文字號：點一盞燈字第1100000024號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文 (1100000024_Attach1.pdf)

主旨：本協會擬舉辦【幸福心理學 — 人生必修的12堂課】線上自我成長課程，敬請協助公告，歡迎有興趣者踴躍報名參加。

說明：

- 一、此系列課程從探討自己個性的盲點開始，到為自己的人生遭遇負起責任，不當受害者，找回力量創造你真正想要的幸福人生。
- 二、課程內容包括：1. 談自我覺察 — 深度認識自己；2. 談原生家庭 — 人格的塑造與養成；3. 談創傷 — 疼惜內在的孩子；4. 談自我價值 — 從自卑到自尊；5. 談情緒 — 調穩情緒好生活；6. 談壓力 — 抒解壓力不生病；7. 談溝通 — 表達與傾聽、同理；8. 談愛情 — 從浪漫到現實；9. 談婚姻 — 相愛容易相處難；10. 談親子關係 — 成為孩子喜愛的父母；11. 真實做自己，學習愛自己；12. 災難背後的生命禮物是什麼？
- 三、講師楊依靜(楊舒涵)簡介：1. 曾接受完形心理治療、家族治療、父母效能訓練、舞蹈戲劇治療訓練。2. 創辦身心靈

雙園國小 1100309



UFAA1106001597

桃花源成長中心、點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場。3. 長期於各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體，共計二十年以上。

四、上課時間：110年4月13日至110年7月1日，每週二、四晚上19:30~21:00，共24次。

五、上課方式：使用網路會議軟體Zoom進行直播

六、課程費用：免費（但需繳交保證金1000元，參加20次課程者，可全額退費）

七、報名對象：一般社會大眾。（本課程採Zoom線上教學，請確定可以使用再報名）

八、報名方式：線上報名：<https://forms.gle/mWRE3KRLFKNgYPbLA>

或網站下載報名表：<http://www.light-up.org.tw/>

『父母成長』下拉選單 寄至E-mail：

lightup9595@gmail.com，報名後需等回覆錄取並繳完保證金，才算完成報名手續。

九、聯絡電話：0936-857-027。

正本：臺灣高等法院附設臺北市私立員工子女幼兒園、臺北市私立傑瑞富幼兒園、臺北市私立涵鈺新天地幼兒園、臺北市私立蒙特梭利童園幼兒園、臺北市私立巨勝幼兒園、臺北市私立家緣蒙特梭利幼兒園、臺北市私立何嘉仁臨沂幼兒園、財團法人陳德星堂附設臺北市私立德星幼兒園、臺北市私立親兒園蒙特梭利幼兒園、臺北市私立榮星幼兒園、財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立聖心幼兒園、臺北市私立水晶幼兒園、臺北市私立海桔斯幼兒園、臺北市私立格爾登幼兒園、臺北市私立育學幼兒園、財團法人王氏太原堂附設臺北市私立太原幼兒園、臺北市私立博登幼兒園、臺北市私立甜甜屋幼兒園、臺北市私立甜甜屋親子幼兒園、臺北市私立功文雪泥幼兒園、臺北市私立功文成長幼兒園、臺北市私立聖保羅幼兒園、北部台灣基督長老教會艦舢教會附設臺北市私立愛心幼兒園、財團法人天主教光仁文教基金會附設臺北市私立育仁幼兒園、臺北市私立娃娃果幼兒園、臺北市私立青年幼兒園、臺北市私立歡樂童年幼兒園、臺北市私立小樹苗華頓幼兒園、臺北市私立幼佳幼兒園、臺北市私立大理幼兒園、臺北市私立雪拉比幼兒園、臺北市私立英才幼兒園、臺北市私立盈虹幼兒園、臺北市私立德昌幼兒園、臺北市私立名人幼兒園、臺北市私立育光幼兒園、臺北市私立慈愛幼兒園、臺北市私立寧馨苑幼兒園、臺北市私立寶興幼兒園、臺北市私立德明幼兒園、臺北市

私立光仁國民小學附設幼兒園、臺北市私立何嘉仁中華幼兒園、臺北市私立立揚幼兒園、財團法人台北市中華基督教景美浸信會附設臺北市私立聖愛幼兒園、臺北市私立寶馨幼兒園、臺北市私立幼林幼兒園、臺北市私立書宜幼兒園、臺北市私立何嘉仁文山幼兒園、臺北市私立巧可麗幼兒園、財團法人天主教會臺北教區附設臺北市私立若石幼兒園、臺北市私立勁寶兒公館幼兒園、臺北市私立家家幼兒園、臺北市私立惠生幼兒園、臺北市私立清華幼兒園、臺北市私立何嘉仁興隆幼兒園、臺北市私立樹人幼兒園、臺北市私立文山懷恩幼兒園、臺北市私立和楓園幼兒園、臺北市私立彩虹屋幼兒園、財團法人台北市中國基督教靈糧世界佈道會台北靈糧堂附設臺北市私立靈糧幼兒園、臺北市私立南方幼兒園、財團法人台北市中華基督教青年會附設臺北市私立文山幼兒園、臺北市私立荳荳幼兒園、臺北市私立比利馬幼兒園、私立再興高級中學附設臺北市幼兒園、臺北市私立巨星幼兒園、臺北市私立千千幼兒園、臺北市私立仁美幼兒園、臺北市私立三義幼兒園、臺北市私立幼學館幼兒園、臺北市私立幼兒館幼兒園、臺北市私立子愛幼兒園、臺北市私立宛的弗幼兒園、臺北市私立阿布格小科學家幼兒園、臺北市私立全能幼兒園、臺北市私立吉太幼兒園、臺北市私立頌恩幼兒園、財團法人台北市華亞之聲社中華基督教便以利教會附設臺北市私立華聲幼兒園、臺北市私立台北紐西蘭幼兒園、臺北市私立文山仁和幼兒園、臺北市私立諾貝兒幼兒園、臺北市私立東美幼兒園、臺北市私立何嘉仁南港幼兒園、財團法人國光慈善事業基金會附設臺北市私立三軍幼兒園、臺北市私立達芬奇多元智能幼兒園、臺北市私立甘霖幼兒園、世平興業股份有限公司附設臺北市私立員工子女幼兒園、臺北市私立大大樹幼兒園、臺北市私立樹德幼兒園、臺北市私立吉的堡小騎士幼兒園、臺北市私立龍華幼兒園、臺北市私立海格斯大千幼兒園、臺北市私立大華幼兒園、臺北市私立莒光幼兒園、臺北市私立惠群幼兒園、臺北市私立新莒光幼兒園、臺北市私立南光幼兒園、臺北市私立欣苗幼兒園、中央研究院附設臺北市私立幼兒園、臺北市私立大方凌雲幼兒園、臺北市私立道生南港幼兒園、臺北市私立小小百合蒙特梭利幼兒園、臺北市私立櫻之圓蒙特梭利幼兒園、康軒文教事業股份有限公司附設臺北市私立員工子女幼兒園、臺北市私立華盛頓幼兒園、臺北市私立民祥幼兒園、臺北市私立心惠幼兒園、臺北市私立勁寶兒文德幼兒園、社團法人臺北市接觸點社區關懷協會附設臺北市私立麥田幼兒園、臺北市私立優幼園幼兒園、臺北市私立陽光森林麗湖幼兒園、臺北市私立喬治亞幼兒園、臺北市私立巧可麗查理布朗幼兒園、臺北市私立文心幼兒園、臺北市私立廣教幼兒園、臺北市私立小小百合蒙特梭利幼兒園、臺北市私立小瓢蟲幼兒園、臺北市私立華泰幼兒園、臺北市私立華泰大湖幼兒園、臺北市私立立湖幼兒園、臺北市私立聖育幼兒園、臺北市私立恩貝亞幼兒園、臺北市私立奧斯福爾幼兒園、臺北市私立聖喬治幼兒園、臺北市私立塞凡提幼兒園、臺北市私立凱菲林幼兒園、臺北市私立卡爾維德幼兒園、臺北市私立來來幼兒園、臺北市私立聖安幼兒園、臺北市私立森林學館幼兒園、臺北市私立夢想幼兒園、臺北市私立嘉雲幼兒園、臺北市私立咪咪幼兒園、臺北市私立多元智慧幼兒園、臺北市私立潭美幼兒園、臺北市私立卡爾維德蒙特梭利幼兒園、臺北市私立東湖幼兒園、臺北市私立康大幼兒園、臺北市私立保進幼兒園、臺北市私立麻雀素食幼兒園、臺北市私立幼新幼兒園、臺北市私立何嘉仁新湖幼兒園、臺北市私立國際蒙特梭利內湖幼兒園、臺北市私立家田幼兒園、臺北市私立諾貝爾幼兒園、臺北市私立柏克立幼兒園、臺北市私立內湖科見幼兒園、臺北市私立柏克萊幼兒園、臺北市私立明昶幼兒園、臺北市私立惠登幼兒園、臺北市私立山谷小小百合蒙特梭利幼兒園、臺北市私立美敦幼兒園、臺北市私立快樂幼兒園、臺北市私立佳嬰幼兒園、臺北市私立孩子國幼兒園、臺北市私立凱斯幼兒園、臺北市私立幼心幼兒園、臺北市私立何嘉仁士林幼兒園、財團法人臺灣聖公會附設臺北市私立牧愛堂幼兒園、臺北市私立民華幼兒園、臺北

市私立日晴幼兒園、臺北市私立幼天才幼兒園、臺北市私立求真幼兒園、臺北市私立欣光幼兒園、臺北市私立育成幼兒園、臺北市私立多多種子幼兒園、臺北市私立何嘉仁幼兒園、臺北市私立育強幼兒園、臺北市私立太和騰幼兒園、臺北市私立愛樂芬幼兒園、臺北市私立慈暉幼兒園、臺北市私立星莆幼兒園、臺北市私立社中幼兒園、臺北市私立比特幼兒園、臺北市私立浩恩幼兒園、臺北市私立博如幼兒園、臺北市私立怡寶幼兒園、臺北市私立怡寶資優幼兒園、臺北市私立淘兒園、臺北市私立泰安幼兒園、臺北市私立敦品幼兒園、臺北市私立正音幼兒園、臺北市私立十大幼兒園、臺北市私立捷森幼兒園、臺北市私立華邇街幼兒園、臺北市私立忠義幼兒園、臺北市私立翰諾幼兒園、臺北市私立熊寶貝幼兒園、臺北市私立太和蒙特梭利幼兒園、臺北市私立有緣蒙特梭利幼兒園、臺北市私立博如日本幼兒幼兒園、臺北市私立師達幼兒園、臺北市私立博仁幼兒園、臺北市私立弘明幼兒園、臺北市私立沐恩蒙特梭利幼兒園、臺北市私立天母蒙特梭利幼兒園、臺北市私立精采童年幼兒園、臺北市私立好來幼兒園、臺北市私立心愛幼兒園、臺北市私立道爾敦幼兒園、財團法人林迺翁文教基金會附設臺北市私立天鵝堡幼兒園、臺北市私立奧爾任幼兒園、臺北市私立發現蒙特梭利幼兒園、臺北市私立晴晴幼兒園、財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立達義幼兒園、臺北市私立皇家幼兒園、臺北市私立成美蒙特梭利幼兒園、臺北市私立優格快樂幼兒園、臺北市私立丹佛幼兒園、臺北市私立優格幼兒園、臺北市私立艾法貝納幼兒園、臺北市私立華民幼兒園、臺北榮民總醫院附設臺北市私立榮光幼兒園、臺北市私立正大幼兒園、臺北市私立德美蒙特梭利幼兒園、臺北市私立心美蒙特梭利幼兒園、臺北市私立新茗幼兒園、臺北市私立新成功幼兒園、臺北市私立石牌旭東幼兒園、臺北市私立樂家幼兒園、臺北市私立佳人幼兒園、財團法人臺灣基督長老教會雙連教會附設臺北市私立雙連幼兒園、臺北市私立聖德幼兒園、臺北市私立凱薩琳幼兒園、臺北市私立天華幼兒園、臺北市私立北投青青幼兒園、臺北市私立資優兒童幼兒園、臺北市私立巨登堡幼兒園、臺北市私立育奇幼兒園、臺北市私立藍天幼兒園、臺北市私立培爾幼兒園、臺北市私立潘蜜拉幼兒園、臺北市私立旭東幼兒園、臺北市私立米蘿幼兒園、臺北市私立卡蕾兒幼兒園、臺北市私立何嘉仁北投幼兒園、臺北市私立道生幼兒園、臺北市私立采郁蒙特梭利幼兒園、臺北市私立新天地幼兒園、臺北市私立橘子蒙特梭利幼兒園、臺北市立信義國民中學、臺北市立金華國民中學、臺北市立大安國民中學、臺北市立重慶國民中學、臺北市立明德國民中學、臺北市立興福國民中學、臺北市立福安國民中學、臺北市立北投國民中學、臺北市立仁愛國民中學、臺北市立和平高級中學、臺北市立松山高級中學、臺北市立內湖高級工業職業學校、臺北市立南港高級工業職業學校、臺北市立中正高級中學、臺北市立明倫高級中學、臺北市立木柵高級工業職業學校、臺北市立松山高級商業家事職業學校、臺北市立文山特殊教育學校、臺北市立萬芳高級中學、國立臺北大學、國立臺灣大學、國立國父紀念館、國立教育廣播電臺、國泰醫療財團法人國泰綜合醫院、嘉義市政府警察局交通警察隊、銘傳大學、中國文化大學、實踐大學、城市學校財團法人臺北城市科技大學、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、明志科技大學、德明財經科技大學、中華學校財團法人中華科技大學、東南科技大學、耕莘健康管理專科學校、黎明技術學院、輔仁大學學校財團法人輔仁大學、國立臺灣藝術大學、亞東技術學院、華梵大學、長庚大學、國立臺灣海洋大學、臺北市中正區東門國民小學、臺北市大安區古亭國民小學、臺北市萬華區雙園國民小學、臺北市文山區明道國民小學、臺北市松山區民生國民小學、臺北市萬華區龍山國民小學、臺北市大同區永樂國民小學、臺北市大同區延平國民小學、臺北市大同區雙蓮國民小學、臺北市內湖區大湖國民小學、臺北市信義區光復國民小學、臺北市士林區葫蘆國民小學、臺北市士林區百齡國民小學、臺北市南港區玉成國民小學、臺北市

士林區士林國民小學、臺北市松山區戶政事務所、臺北市中正區戶政事務所、臺北市政府財政局、臺北市立圖書館、臺北市政府工務局新建工程處、臺北市政府警察局保安警察大隊、臺北市政府警察局少年警察隊、臺北市政府環境保護局、臺北市建成地政事務所、臺北廣播電臺、臺北自來水事業處、臺北市中山區公所、臺北市北投區公所、臺北市政府都市發展局、臺北市立交響樂團、臺北翡翠水庫管理局、臺北自來水事業處工程總隊、臺北市政府警察局南港分局、臺北市萬華區公所、臺北市稅捐稽徵處、臺北市都市計畫委員會、臺北市政府研究發展考核委員會、臺北市中山堂管理所、臺北市立國樂團、臺北市政府衛生局、臺北大眾捷運股份有限公司、臺北市士林區戶政事務所、臺北市大同區公所、臺北市立天文科學教育館、臺北市政府警察局信義分局、臺北市中山區戶政事務所、臺北市中山地政事務所、臺北市松山地政事務所、臺北市立陽明教養院、臺北市立動物園、臺北市立浩然敬老院、臺北市政府人事處、臺北市政府民政局、臺北市松山區公所、臺北市政府工務局、臺北市南港區戶政事務所、臺北市信義區戶政事務所、臺北市內湖區公所、臺北市政府警察局北投分局、臺北市政府交通局、臺北市政府警察局、臺北市政府警察局萬華分局、臺北市動產質借處、臺北市政府消防局、臺北市政府政風處、臺北市立美術館、臺北市政府文化局、臺北市政府警察局通信隊、臺北市政府教育局、臺北市政府捷運工程局、臺北市士林地政事務所、臺北市大同區戶政事務所、臺北市士林區公所、臺北市大安區戶政事務所、臺北市大安區公所、臺北市大安地政事務所、臺北市都市更新處、臺北市政府客家事務委員會、臺北市南港區公所、臺北市信義區公所、臺北市文山區公所、臺北市北投區戶政事務所、臺北市孔廟管理委員會、臺北市內湖區戶政事務所、臺北市中正區公所、臺北市政府警察局中正第二分局、臺北市政府警察局松山分局、臺北市政府警察局交通警察大隊、臺北市政府警察局文山第一分局、臺北市政府警察局內湖分局、臺北市政府警察局中正第一分局、臺北市政府警察局中山分局、臺北市政府警察局大安分局、臺北市政府警察局大同分局、臺北市政府警察局士林分局、新北市政府消防局、新北市政府市場處、新北市政府動物保護防疫處、新北市政府採購處、新北市政府稅捐稽徵處三重分處、新北市政府稅捐稽徵處板橋分處、新北市政府教育局、新北市政府稅捐稽徵處新店分處、新北市政府法制局、新北市政府水利局、新北市政府觀光旅遊局、新北市政府稅捐稽徵處汐止分處、新北市政府稅捐稽徵處三鶯分處、新北市政府原住民族行政局、新北市政府工務局、新北市政府勞工局、新北市政府、新北市八里區公所、新北市八里區衛生所、新北市三芝區衛生所、新北市三重戶政事務所、新北市三重區公所、新北市三重區衛生所、新北市土城區公所、新北市土城區衛生所、新北市中和區公所、新北市中和區衛生所、新北市五股戶政事務所、新北市五股區衛生所、新北市平溪區衛生所、新北市永和區衛生所、新北市石門區公所、新北市石門區衛生所、新北市汐止戶政事務所、新北市汐止區公所、新北市汐止區衛生所、新北市板橋戶政事務所、新北市板橋區衛生所、新北市金山戶政事務所、新北市烏來區公所、新北市貢寮區公所、新北市貢寮區衛生所、新北市淡水戶政事務所、新北市深坑區衛生所、新北市新店戶政事務所、新北市新店區公所、新北市新店區衛生所、新北市瑞芳戶政事務所、新北市瑞芳區衛生所、新北市樹林區公所、新北市雙溪區公所、新北市雙溪區衛生所、新北市蘆洲區公所、新北市蘆洲區衛生所、新北市樹林區育德國國民小學、新北市瑞芳區瑞濱國民小學、新北市新莊區豐年國民小學、新北市立忠山實驗小學、新北市林口區麗林國民小學、新北市立新莊國民中學、新北市立中和國民中學、新北市私立淡江高級中學、新北市私立聖心女子高級中學、新北市私立醒吾高級中學、新北市私立竹林高級中學、新北市私立及人高級中學、新北市立三民高級中學、新北市私立復興高級工商職業學校、新北市私立豫章高級工商職業學校、新北市私立莊敬高級工業家事



職業學校、飛碟廣播股份有限公司、全國廣播股份有限公司、內政部警政署警察廣播電臺、財團法人中央廣播電臺、國立海洋生物博物館、經濟部、台灣電力股份有限公司、台灣國際造船股份有限公司、交通部觀光局、交通部公路總局、中華電信股份有限公司臺灣北區電信分公司、中華郵政股份有限公司、中華郵政股份有限公司臺北郵局、僑務委員會、國立故宮博物院、國立臺灣文學館、國立臺灣博物館、國立臺灣歷史博物館、行政院農業委員會、中央銀行、桃園市政府衛生局、桃園市桃園區衛生所、桃園市中壢區衛生所、桃園市大溪區衛生所、桃園市楊梅區衛生所、桃園市蘆竹區衛生所、桃園市大園區衛生所、桃園市龜山區衛生所、桃園市龍潭區衛生所、桃園市新屋區衛生所、桃園市觀音區衛生所、桃園市平鎮區衛生所、桃園市八德區衛生所、桃園市桃園地政事務所、桃園市中壢地政事務所、桃園市大溪地政事務所、桃園市楊梅地政事務所、桃園市蘆竹地政事務所、桃園市八德地政事務所、桃園市平鎮地政事務所、桃園市桃園區戶政事務所、桃園市中壢區戶政事務所、桃園市龜山區戶政事務所、桃園市楊梅區戶政事務所

副本：



理事長 王惠仙