

103 學年度在職專任運動教練增能研習會

壹、宗旨與目的：

教育部積極推動各級學校運動教練進入學校，以專業協助學校訓練運動選手，讓學生獲得專業指導，未來運動選手退休後，可望有更多機會發揮專業，然為培養專任運動教練全人教育，訂定「各級學校專任運動教練聘任管理辦法」，規定專任運動教練每年進修時數至少 18 小時，為此增進專業知能，提升專業素質，促進競技運動水準。

此研習會的目的：

- 一、落實執行「各級學校專任運動教練聘任管理辦法」第 18 條規定專任運動教練進修 18 小時之相關課程配套措施。
- 二、增能專任運動教練於專業領域議題與理論及實務操作方向，提升有效體能與肌力訓練策略，將其所學實際運用在團隊，達到知行合一，實用為上，建構卓越專任運動教練之專業性。

貳、活動日期：

- 一、國小組：2015 年 1 月 17 日（星期六）
- 二、國中組：2015 年 1 月 24 日（星期六）

參、活動地點：

- 一、國小組：屏東縣屏東市信義國民小學 中正堂
(屏東市信義路 262 號)
- 二、國中組：臺中市立大道國民中學 演藝廳
(臺中市大肚區大東里仁德路 60 號)

肆、指導單位：教育部體育署

伍、主辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

陸、協辦單位：國立臺灣師範大學體育學系、中華民國運動教練學會

屏東縣屏東市信義國民小學、臺中市立大道國民中學

柒、參加調訓對象：

一、學校專任運動教練（簡稱運動教練、新制教練）：

（一）係由服務學校於 97 年 1 月 1 日起至 102 年 12 月 10 日止，依「各級學校專任學校運動教練聘任管理辦法」所聘任學校專任運動教練，係為「教育人員任用條例」及「國民體育法」規定之正式編制專任有給人員，並依「各級學校專任運動教練職務等級表」核敘薪級。

（二）即，直轄市、縣（市）政府所屬國民中學及國民小學所聘任之學校專任運動教練（如表一）。

二、專任運動教練（簡稱專任教練、舊制教練）：

（一）係指國民體育法 92 年 2 月 8 日修正生效前取得教育部或省市教育主管機關甄選儲訓合格，由教育部輔導管理之現職專任教練。

（二）即，教育部體育署輔導支薪服務於國民中學及國民小學之約聘（僱）專任運動教練（如表一）。

捌、報名方式：

即日起至報名額滿為止，本活動採「線上網路」報名方式，國小組以 170 名為上限、國中組以 190 名為上限。

（報名網址：<http://goo.gl/forms/A6HLr3Md1S>）。

玖、聯絡單位：

聯絡人： 翁欣瑋

聯絡電話： (02)7734-6862 或 0978-325-781

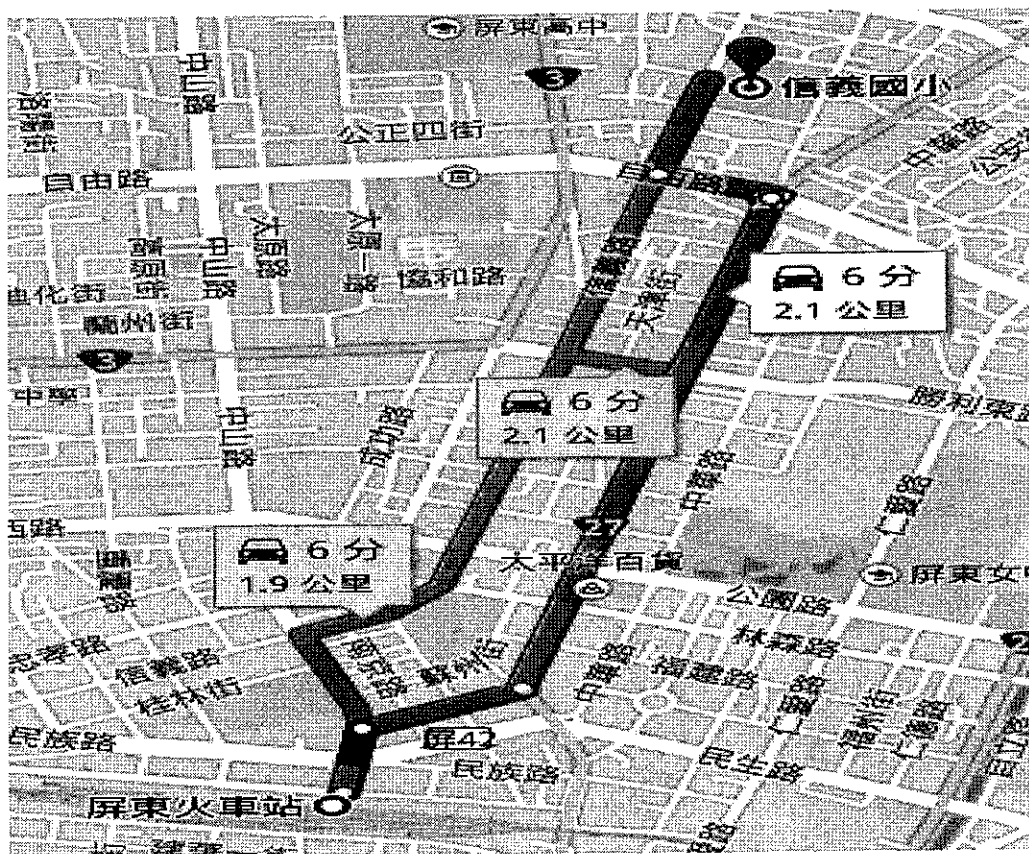
E-mail： yeomanry78@gmail.com

壹拾、研習課程表：如附件。

壹拾壹、交通資訊：

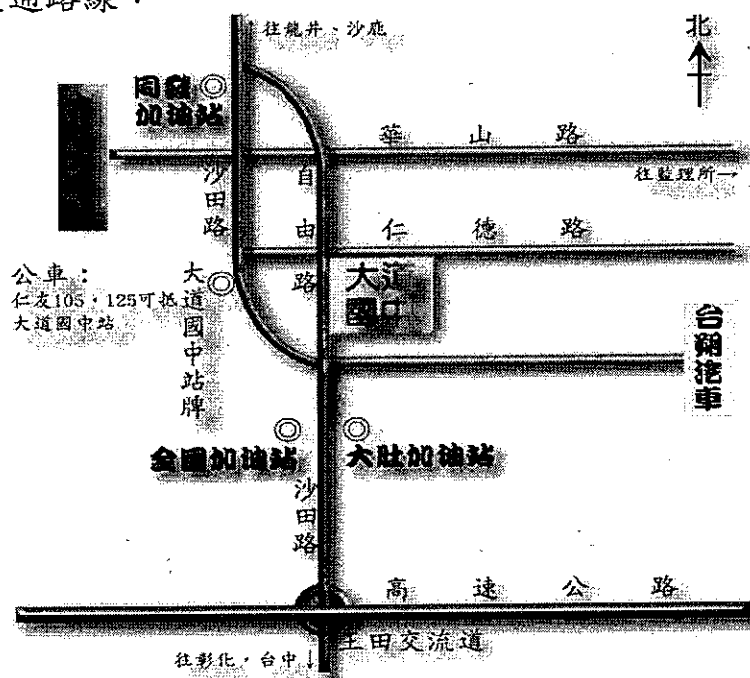
一、國小組：

(一) 交通路線：



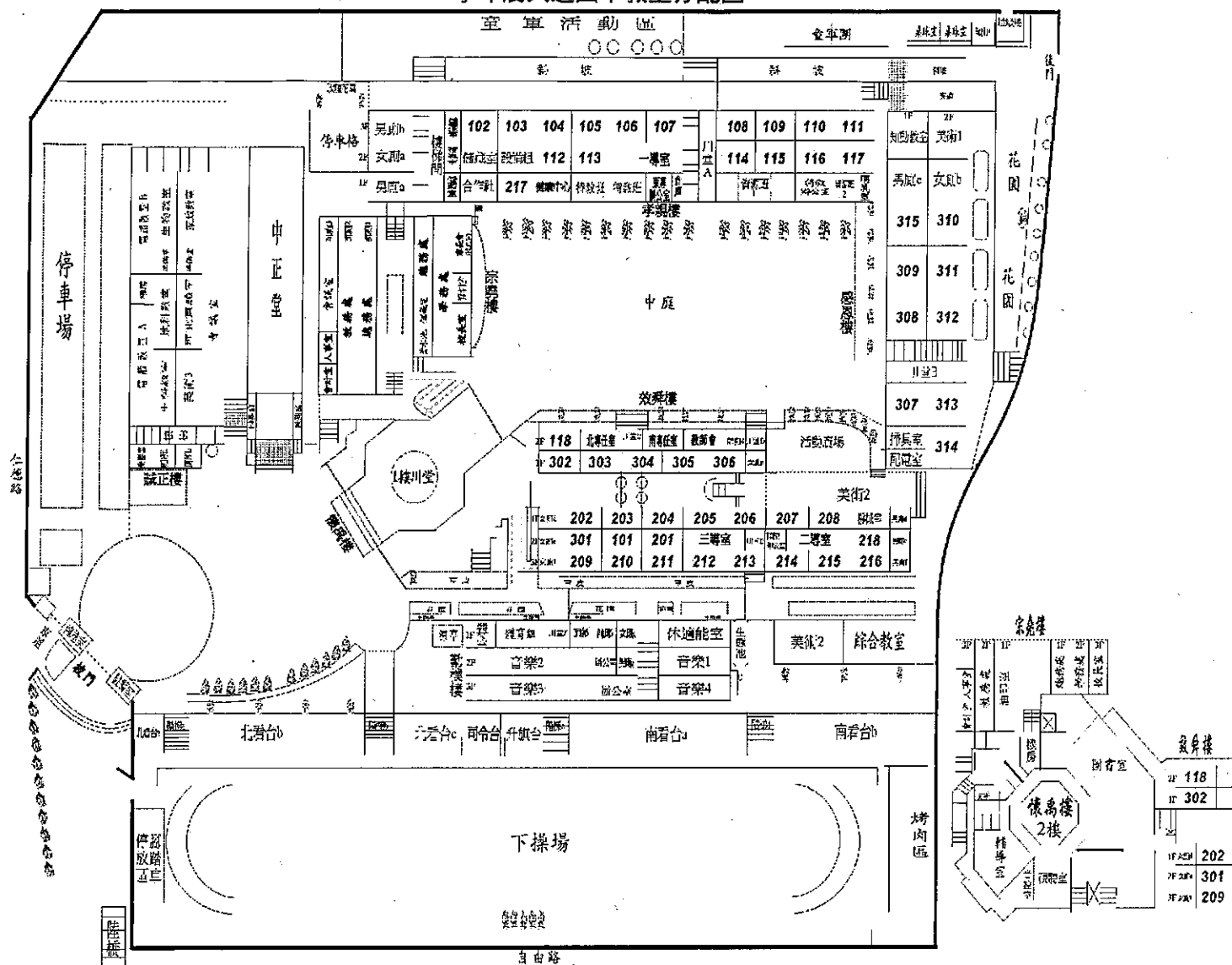
二、國中組：

(一) 交通路線：



(二) 校園導覽圖：

102學年度大道國中教室分配圖



壹拾貳、經費來源：參加人員差旅費請由原服務學校支付。

壹拾參、全程參與本活動者，核發 9 小時研習結業證書；未全程參與者，或未依規定辦理請假，列入年度年終考評參採。

103 學年度在職專任運動教練增能研習課程表

國小組

地點：屏東縣信義國小 中正堂	
時間 (Time)	內 容
08：30-08：50	與 會 者 報 到
08：50-10：50	課程一 學校專任運動教練政策現況與經費申請與執行 講者：呂生源 科長 (現職：教育部體育署學校體育組) 楊金昌 科員 (現職：教育部體育署學校體育組)
10：50-11：00	休 息
11：00-12：30	課程二 「校園性別教育-尊重身體自主權」 講者：蔣婉斯 講師(現職：屏東大學通識中心)
12：30-13：30	中 午 用 餐
13：30-15：00	課程三 多元化團隊經營-以屏東縣體操為例 講者：劉安鈞 教師(現職：屏東縣大新國小)
15：00-15：10	休 息
15：10-16：40	課程三 運動貼紮與操作
	組別 A 講者：陳怡萱 運動傷害防護員 (現職：國立桃園農工)
	組別 B 講者：胡雅涵 運動傷害防護員 (現職：國立豐原高商)
	組別 C 講者：程心儀 運動傷害防護員 (現職：國立新豐高中)
	組別 D 講者：王偲潔 運動傷害防護員 (現職：國立臺東體中)
16：40-17：00	茶 敘
17：00-18：00	課程四 提升國小生參與動機 講者：季力康 教授(現職：國立臺灣師範大學體育學系)
18：00-18：30	綜 合 座 談

103 學年度在職專任運動教練增能研習課程表

國中組

地點：臺中市大道國中 演藝廳		
時間 (Time)	內 容	
08：30-08：50	與 會 者 報 到	
08：50-10：50	課程一 學校專任運動教練政策現況與經費申請與執行 ■講者：呂生源 科長 (現職：教育部體育署學校體育組) 楊金昌 科員 (現職：教育部體育署學校體育組)	
10：50-11：00	休 息	
11：00-12：30	課程二 「校園性別教育-尊重身體自主權」 ■講者：黃麗娟 主任(現職：國立秀水高工)	
12：30-13：30	中 午 用 餐	
13：30-15：00	課程三 肌力與體能訓練設計	
	組別 A	講者：詹俊成 助理教授 (現職：國立臺灣師範大學體育學系)
	組別 B	講者：曾自強 教練(現職：新北市鶯歌國中)
	組別 C	講者：楊東蓁 教練(現職：高雄市楠梓國中)
15：00-15：10	休 息	
15：10-16：40	課程三 運動貼紮與操作	
	組別 A	講者：陳怡萱 運動傷害防護員 (現職：國立桃園農工)
	組別 B	講者：胡雅涵 運動傷害防護員 (現職：國立豐原高商)
	組別 C	講者：程心儀 運動傷害防護員 (現職：國立新豐高中)
	組別 D	講者：王偲潔 運動傷害防護員 (現職：國立臺東體中)
16：40-17：00	茶 敘	
17：00-18：00	課程四 國外知能研習經驗與訓練趨勢分享 ■講者：陳嘉琳 教練 (現職：桃園縣慈文國中)	
18：00-18：30	綜 合 座 談	