

臺北市政府衛生局

108 年度臺北市幼兒園健康促進友善環境營造教職員增能研習課程

壹、辦理機關

- 一、主辦單位：臺北市政府衛生局
- 二、承辦單位：國立陽明大學學校衛生研究中心

貳、目標

提升教職員健康促進增能相關課程，藉由過去長期的實證研究與經驗，找出影響教職員、家長、學生個人行為的重要關鍵因素，確保效果(effect)；找到個人以及照顧團隊（幼兒園、學校）可以執行(implementation)，也樂於執行(adaptation)的活動，例如環境改善；希望能夠持之以恆，長期(maintain)的執行才能夠真正的改變健康狀況，也希望研發出有效有趣的教材，影響更多的人(reach)。

參、參加對象：臺北市公、私立幼兒園園長、教師及教保員等相關人員。

肆、研習內容

108臺北市幼兒園健康促進友善環境營造輔導成果分享及幼兒園健康促進相關議題增能課程（含視力保健、口腔衛生、健康體位及氣喘防治等議題）。

伍、課程日期、時間及地點

- 一、時間：108年09月28日(星期六) 09：00～17：00
- 二、地點：臺北市市立聯合醫院（中興院區）六樓第一會議室
(地址：10341 臺北市大同區鄭州路 145 號)

陸、報名專區

報名連結	QR-Code
申請 教師教育積分報名專區 https://reurl.cc/Na1q69	
不須申請 教師教育積分報名專區：請於google表單填寫報名資料 https://reurl.cc/24M86v	

柒、講師介紹

課程內容	講師姓名	單位	職稱
幼兒園健康促進友善環境營造	劉影梅	國立陽明大學 護理學院/學校衛生研究中心	院長/主任/教授
如何有效促進幼兒口腔衛生	季麟揚	國立陽明大學牙醫系	副教授
幼兒氣喘防治	劉佩青	國立陽明大學護理學系	助理教授
促進幼兒健康體位—營養	金惠民	輔仁大學/實踐大學	副教授
視力保健增能	蔡景耀	臺北市立聯合醫院	醫務長/眼科醫師
促進幼兒健康體位及視力運動	藍于青	國立陽明大學 人文與社會科學院	助理教授
增強兒童核心肌群力量實作	侯綵怡 林祈允	國立陽明大學 護理學院社區所	研究生
守護 eye 小羅盤	劉影梅	學校衛生研究中心	院長/主任/教授
魔法集點卡	劉影梅	學校衛生研究中心	院長/主任/教授
口腔衛生—牙膏版	劉影梅	學校衛生研究中心	院長/主任/教授

捌、紙本報名回傳專區：請於研習前一周的星期四回傳報名資料。

臺北市幼兒園健康促進友善環境營造教職員增能研習課程報名表	
姓名：	
服務單位：	
電子郵件：	
連絡電話：	
報名場次：	9月28日
敬備午餐	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食

國立陽明大學學校衛生研究中心（可傳真或郵寄）

地址：臺北市北投區立農街2段610室（郵寄以郵戳為憑）

連絡電話：（02）2826-7000分機5040張小姐

傳真電話：（02）2820-2372

玖、 議程

時間	課程內容	主講人
08：30-09：00	歡迎 第一次簽到	國立陽明大學 教育局長官 衛生局長官
09：00-09：10	致歡迎詞	國立陽明大學護理學院／學校衛生研究中心 劉影梅教授、院長、主任
09：10-09：20	致詞	教育局長官 衛生局長官
09：20-09：30 (10分鐘)	臺北市幼兒園健康促進友善環境營造計畫說明	臺北市衛生局 健康管理處兒童及青少年保健股
09：30-10：00 (30分鐘)	幼兒園健康促進友善環境營造	國立陽明大學護理學院／學校衛生研究中心 劉影梅教授、院長、主任
10：00-10：30 (30分鐘)	如何有效促進幼兒口腔衛生	國立陽明大學牙醫系 季麟揚副教授
10：30-10：50	休息	
10：50-11：20 (30分鐘)	幼兒氣喘防治	國立陽明大學護理學院 劉佩青助理教授
11：20-11：50 (30分鐘)	促進幼兒健康體位—營養	輔仁大學／實踐大學 金惠民營養師暨兼任副教授
11：50-12：50	第一次簽退&午餐	
12：50-13：00	第二次簽到	
13：00-13：30 (30分鐘)	如何有效防治幼兒近視	臺北市立聯合醫院醫務長暨眼科醫師 蔡景耀博士
13：30-14：00 (30分鐘)	促進幼兒健康體位及視力運動	國立陽明大學人文與社會科學院 藍于青助理教授
14：00-15：00 (60分鐘)	增強兒童核心肌群力量實作	國立陽明大學社區所研究生 侯綵怡、林祈允
15：00-15：30 (30分鐘)	守護eye小羅盤	國立陽明大學護理學院／學校衛生研究中心
15：30-16：00 (30分鐘)	魔法集點卡	國立陽明大學護理學院／學校衛生研究中心
16：00-16：30 (30分鐘)	口腔衛生—牙膏版	國立陽明大學護理學院／學校衛生研究中心
16：30-17：00 (30分鐘)	綜合討論	教育局長官、衛生局長官 劉影梅教授
17：00	第二次簽退	

臺北市政府衛生局
108年度幼兒園健康促進友善環境營造教職員增能研習會
滿意度調查表

※ 請在離開前將調查表交給工作人員（請圈選）

日期：108年 月 日(日)
地點：臺北市立聯合醫院
講 員：

對於本會議規劃的意見	極優	很好	可以	不好	極差
您對本次「主題設定」覺得	5	4	3	2	1
您對本次「時間安排」覺得	5	4	3	2	1
您對本次「場地設置」覺得	5	4	3	2	1

本會議內容是否達下列目標	很贊同	贊同	普通	不贊同	很不贊同
①學到新而有用的資訊	5	4	3	2	1
②釐清一些重要觀念	5	4	3	2	1
③將繼續探索今日的題目內容	5	4	3	2	1
④本次所學有益本身自我成長	5	4	3	2	1
⑤本次主題有其價值	5	4	3	2	1

對於本會議的整體滿意度	極優	很好	可以	不好	極差
	5	4	3	2	1

對於本會議的整體意見

對於本市推動視力友善環境的意見

※感謝您的意見！☺