

臺北市立士林國中 108 年度足球暨藤球夏令營活動實施要點

一、活動名稱：士林國中足球暨藤球夏令營

二、活動宗旨：

1. 推展足球與藤球運動，充實國中學生假期生活，鍛鍊意志及強健體魄。
2. 提倡正當休閒活動，體驗與分享團隊合作，挑戰自我增進自信。

三、主辦單位：臺北市立士林國民中學

四、協辦單位：臺北海洋科技大學

五、指導單位：臺北市政府教育局

六、活動時間：108 年 7 月 1~5 日(星期一 ~ 五) 09:00~12:00，共計 5 天。

七、活動地點：士林國中藤球場(臺北市士林區中正路 345 號)

八、活動內容：

| 日期 | 7/1(一) | 7/3(二) | 7/2(三) | 7/4(四) | 7/5(五) |
|------|---|--|---|--|--|
| 階段 | 足球 | 藤球 | 足球 | 藤球 | 士中盃 |
| 訓練內容 | <p>始業式 小小足球王子 來報到 足球基礎動作 訓練以及趣味 競賽</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. 開訓典禮 2. 熱身運動 3. 認識藤球 4. 基礎動作 5. 分組練習 6. 小組對抗 7. 容入遊戲 8. 收操 | <p>足球團隊 動作訓練</p> <p>認識足球球星</p> <p>足球對抗賽</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. 熱身運動 2. 復習基礎動作 3. 分組練習 4. 小組對抗 5. 容入遊戲 6. 教導雙人藤球 7. 比賽 8. 收操 | <p>比賽時間 9:00-16:00</p> <p>比賽內容 藤球雙人賽 足球五人制</p> |
| 師資陣容 | <p>TOP FIVE 兒童專業運動團隊 足球教練:何育霖</p> | <p>士林國中專任藤球教練-詹宇庭 臺北海洋科大藤球國手-石浩天 臺北海洋科大藤球國手-陳冠宇</p> | <p>TOP FIVE 兒童專業運動團隊 足球教練:何育霖</p> | <p>士林國中專任藤球教練-詹宇庭 臺北海洋科大藤球國手-石浩天 臺北海洋科大藤球國手-陳冠宇</p> | |

十、參加對象：臺北市各公立國中、小學生與應屆畢業之九年級學生。(國小建議四年級以上)

十一、參加名額：總計 30 名，名額有限依報名先後順序錄取，額滿為止。

十二、活動費用：繳交 100 元保險費用與雜支，其餘款項由本校冬夏令營活動經費補助。

十三、報名方式：

1. 參加同學可至本校學務處親自索取，或士林國中網站(<http://www.sljh.tp.edu.tw>)下載報名表及家長同意書，於上述報名時間內填妥報名表，經家長或監護人同意後簽章，親自繳交至本校學務處訓育組。或郵寄至本校學務處。
2. 報名地點：臺北市士林區中正路 345 號，士林國中學務處。

3. 報名時間：即日起至 6 月 29 日 16:00 止。

十四、凡活動期間表現優異者，結訓時將頒發獎品以資鼓勵。

十五、查詢電話：88613411 轉 300，310 (學務處郭浚經主任、訓育組張宏嘉組長)

十六、注意事項

1. 本次夏令營活動大多為室外露天場地，若無法接受者，請勿報名參加。

2. 營隊時間、地點：108.7.1~5(星期一 ~ 五) 每日上午 09：00 於士林國中藤球場集合，遇雨集合地點為繁星樓一樓風雨廣場。

3. 攜帶物品：輕便運動服、運動鞋、健保卡、個人藥品、水壺、雨具、帽子、隨身小背包(放貴重用品)等。

4. 備註：活動進行請隨時保管好自己的背包與相關物品。請勿攜帶貴重 3C 物品，如攜帶者需自行妥善保管，遺失者請自行負責。請勿攜帶危險物品、違禁品、不良刊物...等。

十六、本計畫奉校長核可、呈報臺北市政府教育局核備後實施，修正時亦同。

士林國中 108 年度足球暨藤球夏令營

報名表及家長同意書

茲同意敝子弟 _____ 參加臺北市政府教育局主辦之士林國中足球暨藤球夏令營活動，能督促貴子弟確實遵守營隊規範，並注意自身安全，有不符合營隊要求規範者，願接受退訓處分，通知家長接回此致

士林國中

參加學生基本資料：

| 學校名稱 年、班 | 姓名 | 身份證字號 | 出生年月日(民國) | 葷/素 |
|-------------|---|-------|-----------|--|
| | | | | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 |
| 緊急聯絡人電話 | 緊急聯絡人(家長)姓名： (O)： (H)： 手機： | | | |
| 聯絡住址 | | | | |
| 身體特殊狀況 | <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，請詳細寫明，以俾營隊工作人員注意，謝謝！ | | | |

學生簽章：_____

家長簽章：_____

中華民國 108 年 6 月 日