

## 2018「南丁格爾護理體驗營」(國小組)活動簡章

壹、目的：為推動護理扎根教育，體會護理之美，特舉辦國小學生護理體驗營。活動過程運用遊戲、實作、體驗與分享方式讓國小學生體驗護理工作內涵及精神。

貳、日期：107年7月29日(星期日)8:00~15:00

參、地點：中山醫學大學附設醫院行政12樓國際會議廳&行政4樓OSCE教室(台中市南區建國北路一段110號)

肆、主辦單位：中華民國護理師護士公會全國聯合會  
中山醫學大學附設醫院

伍、參加資格及名額：國小四、五、六年級(指暑假前就讀的年級)，以100名為限。

陸、行政費用：300元(報名費繳交後，恕無法退費)。

全程參加者可獲得活動營服背心一件、精美禮品一份及結業證書。

柒、報名方式：5月21日(12時起)至6月8日(23時止)，或額滿截止，恕不接受現場報名。【請逕上本會網站報名<http://www.nurse.org.tw>>線上報名】，一律採「非會員」報名，依報名先後順序且符合參加資格者錄取前100名，符合參加者，本會E-MAIL通知匯款繳費，並在指定時間內回傳匯款證明及2吋彩色或黑白照片，始完成錄取手續；全部錄取名單將於7月1日公告於本會網站和臉書。

捌、活動內容：

**傳光**：在護理鼻祖南丁格爾面前，藉著手中的燈燭傳光，傳遞愛與希望，讓同學體會護理崇高、純淨的精神。期盼藉由傳光的儀式，能瞭解護理人員所肩負的神聖使命和責任，並且能肯定生命的價值，讓護理專業得以傳承。

**相見歡**：

破冰活動，讓參與同學消除陌生的障礙，融入此次體驗營活動。接著主持人開場引言、介紹活動內容。開放同學提問並說出此次參加的動機。

**闖關活動**

## 第 1 關：天使讚～生命的喜悅

活動過程以角色扮演體驗方式，由同學扮演孕婦，體驗懷孕媽媽的辛苦，並學習為寶寶換尿布，親身感受父母養育的辛勞。讓同學體會生命傳承的意義與喜悅，藉此也能思考與父母如何互動，讓親子關係更融洽。

## 第 2 關：健康讚～我是小小健康守護員

活動以健康飲食與運動為主軸，藉由桌遊活動，讓同學在遊戲互動中學習健康飲食的概念與正確的運動知識，期待活動結束後能有正確的觀念，成為家中最佳的守護小天使。

## 第 3 關：救護讚～動手做看看

正值活潑好動的國小階段，可能因活動造成受傷，因此利用 OSCE 教室模貝，教導同學傷口照護的正確知識及正確洗手的方法，透過實作及擬真的情境讓同學不害怕護理工作，一起動手做看看。

## 第 4 關：生命讚～心動的感覺

救援任務，全民 CPR，當面臨突發事件時，如何伸出您的援手，將此關所學的急救能力在緊急時刻展現，並讓 CPR 教育往下扎根，全民動起來。

## 第 5 關：護理讚～畫話護理師

護理是科學也是藝術，護理人員兼具堅持與包容、創新與溫柔等特質，他們用心彩繪出每一個不平凡的生命故事，今天我們也希望透過您的雙手及細膩的筆觸，將心中白衣天使的形象完美呈現，並請同學說出每個人畫筆下的南丁格爾。

**醫院參訪**～透過參訪，了解醫院內各單位運作狀況，也讓同學更認識醫院的環境。

**結業式**：頒發結業證書、心得分享與回饋

| 時 間           | 主 題           | 主 講 者               |
|---------------|---------------|---------------------|
| 08:00 ~ 08:30 | 報 到(著活動背心營服)  | 護理部/蔡淑美督導           |
| 08:30 ~ 09:00 | 致歡迎詞<br>體驗營介紹 | 李秋香 副院長<br>主持陳美如護理長 |
| 09:00 ~ 09:10 | 傳光            | 吳玉萍護理長              |

|               |              |  |
|---------------|--------------|--|
|               |              | 宋怡懌督導  |
| 09:10 ~ 09:30 | 相見歡          | 陳美如護理長   |
| 09:30 ~ 12:00 | 闖關活動(1-4 關)  | 盧瑛琪督導/陳倩芳護理長<br>趙麗玫/林玉茹督導<br>吳月珠/李靜茹護理師<br>李彩緣主任/林霏儀督導 |
| 12:00 ~ 13:00 | 午餐           |  |
| 13:00 ~ 13:50 | 畫話護理師(第 5 關) | 洪雪貞、陳佳蓉/蔡淑美督導  |
| 13:50 ~ 14:40 | 醫院參訪         | 黃麗華/吳姿蓉副主任<br>吳玉萍護理長/宋怡懌督導                             |
| 14:40 ~ 15:00 | 結業式          |  |