

# 臺北市 107 年度公私立高職「友善校園」學生事務與輔導系列活動 教師輔導專業工作坊

## 「焦點解決短期諮商工作坊」實施計畫

107 年 2 月 13 日北市教中字第 10730965900 號函核定

### 一、依據

- (一)教育部 107 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。
- (二)臺北市 107 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。
- (三)臺北市 107 年度公私立高職友善校園學生事務與輔導工作執行小組工作計畫。

### 二、目的

- (一)透過了解焦點解決短期諮商取向的理論與基本架構，提升輔導教師專業輔導知能。
- (二)藉由工作坊實際的技術演練，讓教師能有效運用焦點解決短期諮商取向相關技術，落實三級輔導工作。

### 三、辦理單位：

- (一)指導單位：教育部。
- (二)主辦單位：臺北市政府教育局。
- (三)承辦單位：臺北市立南港高級工業職業學校。

### 四、研習主題、講座及內容：

- (一)主題：焦點解決短期諮商工作坊。
- (二)講座：李玉嬋教授(國立臺北護理健康大學人類發展與健康學院院長)
- (三)辦理內容：

- 1. 研習日期：107 年 4 月 9 日(星期一)、4 月 10 日(星期二) 08:30 至 16:00。
- 2. 研習地點：臺北市立南港高級工業職業學校第一會議室。  
(校址：臺北市南港區興中路 29 號)

#### 3. 研習流程：

日期	時間	活動內容	主持人/主講人
4/9 (一)	08:30~09:00	報到	輔導室
	09:00~09:10	長官致詞	教育局長官/劉校長美慧
	09:10~10:50	焦點解決的基本假定與流程	李玉嬋教授
	10:50~11:10	輕鬆一下	輔導室
	11:10~12:00	焦點解決的技術(1)	李玉嬋教授
	12:00~13:10	午餐交流	輔導室
	13:10~14:50	小組演練	李玉嬋教授/講座助理
	14:50~15:10	輕鬆一下	輔導室

	15：10～16：00	小組演練	李玉嬋教授/講座助理
日期	時間	活動內容	主持人/主講人
4/10 (二)	08：40～09：10	報到	輔導室
	09：10～10：50	焦點解決的技術(2)	李玉嬋教授
	10：50～11：10	輕鬆一下	輔導室
	11：10～12：00	焦點解決的技術(3)	李玉嬋教授
	12：00～13：10	午餐交流	輔導室
	13：10～14：50	小組演練	李玉嬋教授/講座助理
	14：50～15：10	輕鬆一下	輔導室
	15：10～16：00	綜合討論	李玉嬋教授/講座助理

五、研習對象：臺北市公私立高中職（含特殊學校）學校輔導人員，預定參加人數 30 人，亦歡迎有興趣老師報名參加，若報名人數超過預定人數，以能兩天全程參與、現職輔導人員及報名先後順序錄取，額滿為止。

六、研習方式：專業研討、專業知能講授、經驗交流及綜合研討等。

七、報名方式：

(一)各校參加研習人員請於 107 年 3 月 23 日前逕至臺北市教師在職研習網

(<http://insc.tp.edu.tw>)登錄並完成薦派手續。

(二)有任何報名問題請電洽本校輔導室鄭芳芸老師或游文林先生，聯絡電話：2782-5432 轉 1616、1603。

八、研習時數：參加研習人員，請核予公假派代；全程參加研習人員核予 12 小時研習時數。

九、經費：由教育部 107 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫專款補助及臺北市政府教育局年度預算相關經費支應。

十、本計畫經核准後實施，修正時亦同。