

106 年度推動校園慢性病防治教育訓練計畫-基礎研習(東區)

為提升學校之學校導師、健體領域老師、護理人員、營養師、午餐執行秘書等人員對於孩童慢性病防治的知能，辦理「推動校園慢性病防治教育訓練計畫」，以增進對慢性病防治的預防知能及處理照顧等，以能及早於校園中推廣慢性病防治，進而維護兒童及青少年在校園之健康安全。

主辦單位：衛生福利部國民健康署

委辦單位：財團法人董氏基金會

參與對象：國小至高中職之學校導師、健體領域老師、護理人員、營養師、午餐執行秘書等，另優先錄取**未曾參加 102-105 年**校園慢性病防治研習課程之學員

研習時間：106 年 7 月 5 日(星期三)

研習地點：國立宜蘭大學綜合教學大學南棟 3 樓 301 教室(宜蘭縣宜蘭市神農路一段 1 號)

學分認證(申請中)：公務人員終身學習時數、教師研習時數、營養師繼續教育積分、護理師/護士繼續教育積分

報名費用：免費，請自備水杯(中午有餐盒)

報名方式：採線上報名制，請至<https://goo.gl/wZc6AJ>填寫報名表，即日起開放至額滿為止，另報名成功名單將於 7 月初公佈在食品營養特區網站(<http://nutri.jtf.org.tw/>)！

| 時間 | 課程主題 | 講師 |
|----------------------|---|---------------------------|
| 09:00-9:20 20 分鐘 | 報到/學習前測 | |
| 09:20-10:40 80 分鐘 | 校園慢性病危險因子分析與防治 簡要現況介紹，含氣喘、三高慢性病、體位不良 | 花蓮慈濟醫院 小兒腸胃科 朱家祥 主任 |
| 10:40-10:50 10 分鐘 | 休息 | |
| 10:50-11:50 60 分鐘 | 校園慢性病個案管理模式與評估 輔導病童經驗、QA | 臺中市大明國小 張君妃 護理師 |
| 11:50-13:10 70 分鐘 | 午餐/午休 | |
| 13:10-13:20 10 分鐘 | 國民健康署健康操 | |
| 13:20-14:40 80 分鐘 | 聰明吃、快樂動 學校可以怎麼做？相關教學與活動資源介紹…等 | 邀約中 |
| 14:40-14:55 15 分鐘 | 休息 | |
| 14:55-16:05 80 分鐘 | 建立健康生活型態 如何應用健康促進學校六大範疇 生長發育：飲食(少油鹽含糖飲料)&睡眠&運動 重要性 | 花蓮縣水璉國小 王麗娟 護理師 |
| 16:05-16:15 10 分鐘 | 學習後測 | |

※ 如有疑慮，請洽 E-mail：305@jtf.org.tw 許小姐

※ 承辦單位保留議程及講師變動之權利，研習相關內容以網站公告為主

※ 報名系統 QRcode，請多加利用



106 年度推動校園慢性病防治教育訓練計畫-基礎研習(南區)

為提升學校之學校導師、健體領域老師、護理人員、營養師、午餐執行秘書等人員對於孩童慢性病防治的知能，辦理「推動校園慢性病防治教育訓練計畫」，以增進對慢性病防治的預防知能及處理照顧等，以能及早於校園中推廣慢性病防治，進而維護兒童及青少年在校園之健康安全。

主辦單位：衛生福利部國民健康署

委辦單位：財團法人董氏基金會

參與對象：國小至高中職之學校導師、健體領域老師、護理人員、營養師、午餐執行秘書等，另優先錄取**未曾參加 102-105 年**校園慢性病防治研習課程之學員

研習時間：106 年 7 月 11 日(星期二)

研習地點：臺南勞工育樂中心第二會議室(臺南市南區南門路 261 號)

學分認證(申請中)：公務人員終身學習時數、教師研習時數、營養師繼續教育積分、護理師/護士繼續教育積分

報名費用：免費，請自備水杯(中午有餐盒)

報名方式：採線上報名制，請至<https://goo.gl/wZc6AJ>填寫報名表，即日起開放至額滿為止，另報名成功名單將於 7 月初公佈在食品營養特區網站(<http://nutri.jtf.org.tw/>)！

| 時間 | 課程主題 | 講師 |
|----------------------|---|--------------------|
| 09:00-9:20 20 分鐘 | 報到/學習前測 | |
| 09:20-10:40 80 分鐘 | 校園慢性病危險因子分析與防治 簡要現況介紹，含氣喘、三高慢性病、體位不良 | 邀約中 |
| 10:40-10:50 10 分鐘 | 休息 | |
| 10:50-11:50 60 分鐘 | 校園慢性病個案管理模式與評估 輔導病童經驗、QA | 臺中市大明國小 張君妃 護理師 |
| 11:50-13:10 70 分鐘 | 午餐/午休 | |
| 13:10-13:20 10 分鐘 | 國民健康署健康操 | |
| 13:20-14:40 80 分鐘 | 聰明吃、快樂動 學校可以怎麼做？相關教學與活動資源介紹…等 | 邀約中 |
| 14:40-14:55 15 分鐘 | 休息 | |
| 14:55-16:05 80 分鐘 | 建立健康生活型態 如何應用健康促進學校六大範疇 生長發育：飲食(少油鹽含糖飲料)&睡眠&運動 重要性 | 高雄市南隆國中 陳瑪莉 護理師 |
| 16:05-16:15 10 分鐘 | 學習後測 | |

※ 如有疑慮，請洽 E-mail：305@jtf.org.tw 許小姐

※ 承辦單位保留議程及講師變動之權利，研習相關內容以網站公告為主

※ 報名系統 QRcode，請多加利用



106 年度推動校園慢性病防治教育訓練計畫-基礎研習(中區)

為提升學校之學校導師、健體領域老師、護理人員、營養師、午餐執行秘書等人員對於孩童慢性病防治的知能，辦理「推動校園慢性病防治教育訓練計畫」，以增進對慢性病防治的預防知能及處理照顧等，以能及早於校園中推廣慢性病防治，進而維護兒童及青少年在校園之健康安全。

主辦單位：衛生福利部國民健康署

委辦單位：財團法人董氏基金會

參與對象：國小至高中職之學校導師、健體領域老師、護理人員、營養師、午餐執行秘書等，另優先錄取**未曾參加 102-105 年**校園慢性病防治研習課程之學員

研習時間：106 年 7 月 13 日(星期四)

研習地點：維他露基金會 2 樓簡報室 (臺中市北區雙十路一段 123 號)

學分認證(申請中)：公務人員終身學習時數、教師研習時數、營養師繼續教育積分、護理師/護士繼續教育積分

報名費用：免費，請自備水杯(中午有餐盒)

報名方式：採線上報名制，請至<https://goo.gl/wZc6AJ>填寫報名表，即日起開放至額滿為止，另報名成功名單將於 7 月初公佈在食品營養特區網站(<http://nutri.jtf.org.tw/>)！

| 時間 | 課程主題 | 講師 |
|----------------------|--|-----------------------------|
| 09:00-9:20 20 分鐘 | 報到/學習前測 | |
| 09:20-10:40 80 分鐘 | 校園慢性病危險因子分析與防治 簡要現況介紹，含氣喘、三高慢性病、體位不良 | 臺大醫院北護分院 小兒部 湯國廷 主治醫師 |
| 10:40-10:50 10 分鐘 | 休息 | |
| 10:50-11:50 60 分鐘 | 校園慢性病個案管理模式與評估 輔導病童經驗、QA | 彰化縣立溪州國中 胡秋菊 護理師 |
| 11:50-13:10 70 分鐘 | 午餐/午休 | |
| 13:10-13:20 10 分鐘 | 國民健康署健康操 | |
| 13:20-14:40 80 分鐘 | 聰明吃、快樂動 學校可以怎麼做？相關教學與活動資源介紹…等 | 邀約中 |
| 14:40-14:55 15 分鐘 | 休息 | |
| 14:55-16:05 80 分鐘 | 校園慢性病防治工作實務應用 如何應用健康促進學校六大範疇 校園實例工作經驗分享與交流 | 臺北市建國中學 李清珍 護理師 |
| 16:05-16:15 10 分鐘 | 學習後測 | |

※ 如有疑慮，請洽 E-mail：305@jtf.org.tw 許小姐

※ 承辦單位保留議程及講師變動之權利，研習相關內容以網站公告為主

※ 報名系統 QRcode，請多加利用



106 年度推動校園慢性病防治教育訓練計畫-基礎研習(北區)

為提升學校之學校導師、健體領域老師、護理人員、營養師、午餐執行秘書等人員對於孩童慢性病防治的知能，辦理「推動校園慢性病防治教育訓練計畫」，以增進對慢性病防治的預防知能及處理照顧等，以能及早於校園中推廣慢性病防治，進而維護兒童及青少年在校園之健康安全。

主辦單位：衛生福利部國民健康署

委辦單位：財團法人董氏基金會

參與對象：國小至高中職之學校導師、健體領域老師、護理人員、營養師、午餐執行秘書等，另優先錄取**未曾參加 102-105 年**校園慢性病防治研習課程之學員

研習時間：106 年 7 月 14 日(星期五)

研習地點：實踐大學 N 棟 B2 樓國際會議廳(臺北市中山區大直街 70 號)

學分認證(申請中)：公務人員終身學習時數、教師研習時數、營養師繼續教育積分、護理師/護士繼續教育積分

報名費用：免費，請自備水杯(中午有餐盒)

報名方式：採線上報名制，請至<https://goo.gl/wZc6AJ>填寫報名表，即日起開放至額滿為止，另報名成功名單將於 7 月初公佈在食品營養特區網站(<http://nutri.jtf.org.tw/>)！

| 時間 | 課程主題 | 講師 |
|----------------------|--|-----------------------------|
| 09:00-9:20 20 分鐘 | 報到/學習前測 | |
| 09:20-10:40 80 分鐘 | 校園慢性病危險因子分析與防治 簡要現況介紹，含氣喘、三高慢性病、體位不良 | 臺大醫院北護分院 小兒部 湯國廷 主治醫師 |
| 10:40-10:50 10 分鐘 | 休息 | |
| 10:50-11:50 60 分鐘 | 校園慢性病個案管理模式與評估 輔導病童經驗、QA | 苗栗縣建國國中 廖貴芳 護理師 |
| 11:50-13:10 70 分鐘 | 午餐/午休 | |
| 13:10-13:20 10 分鐘 | 國民健康署健康操 | |
| 13:20-14:40 80 分鐘 | 聰明吃、快樂動 學校可以怎麼做？相關教學與活動資源介紹…等 | 邀約中 |
| 14:40-14:55 15 分鐘 | 休息 | |
| 14:55-16:05 80 分鐘 | 校園慢性病防治工作實務應用 如何應用健康促進學校六大範疇 校園實例工作經驗分享與交流 | 臺北市建國中學 李清珍 護理師 |
| 16:05-16:15 10 分鐘 | 學習後測 | |

※ 如有疑慮，請洽 E-mail：305@jtf.org.tw 許小姐

※ 承辦單位保留議程及講師變動之權利，研習相關內容以網站公告為主

※ 報名系統 QRcode，請多加利用



106 年度推動校園慢性病防治教育訓練計畫-進階工作坊(南區)

為提升學校之學校導師、健體領域老師、護理人員、營養師、午餐執行秘書等人員對於孩童慢性病防治的知能，辦理「推動校園慢性病防治教育訓練計畫」，以增進對慢性病防治的預防知能及處理照顧等，並及早於校園中建立慢性病防治模式和推廣，進而維護兒童及青少年在校園之健康安全。

主辦單位：衛生福利部國民健康署

委辦單位：財團法人董氏基金會

參與對象：國小至高中職之學校導師、健體領域老師、護理人員、營養師、午餐執行秘書等，另優先錄取曾參加 100-105 年校園慢性病防治研習課程

研習時間：106 年 7 月 12 日(星期三)

研習地點：臺南勞工育樂中心第二會議室(臺南市南區南門路 261 號)

學分認證(申請中)：公務人員終身學習時數、教師研習時數、營養師繼續教育積分、護理師/護士繼續教育積分

報名費用：免費，請自備水杯(中午有餐盒)

報名方式：採線上報名制，請至<https://goo.gl/wZc6AJ>填寫報名表，即日起開放至額滿為止，另報名成功名單將於 7 月初公佈在食品營養特區網站(<http://nutri.jtf.org.tw/>)！

| 時間 | 課程主題 | 講師 |
|----------------------|--|---------------------|
| 09:00-09:30 30 分鐘 | 報到/學習前測 | |
| 09:30-10:30 60 分鐘 | 校園慢性病個案管理評估模式之經驗分享 輔導病童經驗、QA | 彰化縣立溪州國中 胡秋菊 護理師 |
| 10:30-10:45 15 分鐘 | 休息時間 | |
| 10:45-11:45 60 分鐘 | 聰明吃、快樂動 學校可以怎麼做？相關教學與活動資源介紹 | 董氏基金會 |
| 11:45-11:55 10 分鐘 | 國民健康署健康操 | |
| 11:55-13:05 70 分鐘 | 午餐/午休 | |
| 13:05-14:25 80 分鐘 | 校園慢性病實務教學作法-以「食育」為例 應用健康促進學校六大範疇進行相關工作 | 臺北市清江國小 蕭清月營養師 |
| 14:25-14:40 15 分鐘 | 休息時間 | |
| 14:40-16:00 80 分鐘 | 校園慢性病防治推動經驗分享與交流 小組進行方式 包含學校健康促進活動規劃、經驗分享等 | 高雄市南隆國中 陳瑪莉護理師 |
| 16:00-16:15 15 分鐘 | 學習後測 | |

※ 如有疑慮，請洽 E-mail：305@jtf.org.tw 許小姐

※ 承辦單位保留議程及講師變動之權利，研習相關內容以網站公告為主

※ 報名系統 QRcode，請多加利用



106 年度推動校園慢性病防治教育訓練計畫-進階工作坊(北區)

為提升學校之學校導師、健體領域老師、護理人員、營養師、午餐執行秘書等人員對於孩童慢性病防治的知能，辦理「推動校園慢性病防治教育訓練計畫」，以增進對慢性病防治的預防知能及處理照顧等，並及早於校園中建立慢性病防治模式和推廣，進而維護兒童及青少年在校園之健康安全。

主辦單位：衛生福利部國民健康署

委辦單位：財團法人董氏基金會

參與對象：國小至高中職之學校導師、健體領域老師、護理人員、營養師、午餐執行秘書等，另優先錄取曾參加 100-105 年校園慢性病防治研習課程

研習時間：106 年 7 月 15 日(星期六)

研習地點：實踐大學 N 棟 B2 樓國際會議廳(臺北市中山區大直街 70 號)

學分認證(申請中)：公務人員終身學習時數、教師研習時數、營養師繼續教育積分、護理師/護士繼續教育積分

報名費用：免費，請自備水杯(中午有餐盒)

報名方式：採線上報名制，請至<https://goo.gl/wZc6AJ>填寫報名表，即日起開放至額滿為止，另報名成功名單將於 7 月初公佈在食品營養特區網站(<http://nutri.jtf.org.tw/>)！

| 時間 | 課程主題 | 講師 |
|----------------------|--|--|
| 09:00-09:30 30 分鐘 | 報到/學習前測 | |
| 09:30-10:30 60 分鐘 | 校園慢性病個案管理評估模式之經驗分享 輔導病童經驗、QA | 苗栗縣建國國中 廖貴芳 護理師 |
| 10:30-10:45 15 分鐘 | 休息時間 | |
| 10:45-11:45 60 分鐘 | 聰明吃、快樂動 學校可以怎麼做？相關教學與活動資源介紹 | 董氏基金會 |
| 11:45-11:55 10 分鐘 | 國民健康署健康操 | |
| 11:55-13:05 70 分鐘 | 午餐/午休 | |
| 13:05-14:25 80 分鐘 | 校園慢性病實務教學作法-以「食育」為例 應用健康促進學校六大範疇進行相關工作 | 臺北市清江國小 蕭清月營養師 |
| 14:25-14:40 15 分鐘 | 休息時間 | |
| 14:40-16:00 80 分鐘 | 校園慢性病防治推動經驗分享與交流 小組進行方式 包含學校健康促進活動規劃、經驗分享等 | 臺北市建國高中 李清珍 護理師 臺北市北政國中 何曉旭 護理師 |
| 16:00-16:15 15 分鐘 | 學習後測 | |

※ 如有疑慮，請洽 E-mail：305@jtf.org.tw 許小姐

※ 承辦單位保留議程及講師變動之權利，研習相關內容以網站公告為主

※ 報名系統 QRcode，請多加利用

