**2017雙園小勇士角力夏令營招生中**

 **親愛的萬華學區師生及家長大家好，為了提倡角力運動成為萬華學區的另一項特色項目，雙園國小在今年暑假實施夏令營招生活動。**

**眼看暑假將至，同學們如果還沒有安排行程在暑假之餘充實自我，與其成天與手機、電腦為伍，還不如加入我們的團隊和我們一起運動，揮汗鍛鍊自己的體魄，培養運動習慣與第二專長，在運動中找快樂、在比賽中找自信、在角力找目標，讓你(妳)在新的學期能有健康的身心，以及提供另一個升學管道。**

**目的：**

 **根據研究指出，6歲至18歲學童運動對於提升課業表現也有幫助，主要是運動會增加流向大腦的血液含氧量，並降低人類的壓力與改善情緒，讓學童在課堂上更守秩序。角力夏令營除能讓孩子們在繁忙的課業中養成良好的運動習慣、提早適應團體生活、培養應變的能力，也可學習到基本的護身技巧及觀念唷。**

**教學內容：**

**基本護身倒法、基本滾翻、體能、禮儀、團隊精神與合作**

1. **時間：106年7月17日至8月8日每周一.三.五早上09:00~11:00**
2. **招生對象:萬華區一至六年級學生**
3. **地點：雙園國小角力場、操場、活動中心**
4. **費用：此活動不需繳交任何費用**

**注意事項：**

1. **活動需要跑動，請穿著舒適的運動服裝及運動鞋，夏日炎熱請攜帶水壺及毛巾、乾淨衣服更換，第一次上課須告知教練身體有無特殊狀況。**
2. **參加夏令營的同學務必聽從教練指示、遵守隊上規定，共同維護角力團隊榮譽。**
3. **如果臨時有事不能到校訓練，請家長與教練連絡請假。**
4. **如有臨時更動訓練地點，會提前與家長聯繫通知。**

**如有任何疑問可詢問雙園國小角力隊教練：張哲瑋教練0919-992-366**

|  |
| --- |
| **家長同意書回條(回條繳至體育組)** |
| 學生姓名: | 班級座號: | 學生手機: |
| 家長簽名: | **建議欄及備註:** |
| 家長連絡電話:LINE ID: |