

臺北市親子假日騎乘自行車活動計畫

一、依據：105 年度國民小學自行車推廣活動實施計畫

二、目的：

- (一) 藉由體驗活動培植學生具有健康體魄，提升學童健康與體育正確素養及態度。
- (二) 以正確安全騎乘及節能減碳環保概念推廣自行車運動。
- (三) 藉由親子陪伴騎乘，促進親子交流，並由家長從旁協助指導學生正確騎乘觀念。
- (四) 藉由體驗騎乘活動，培養學童騎乘自行車的運動習慣。

三、指導單位：教育部體育署、臺北市教育局

四、主辦單位：中華民國高級中等學校體育總會

五、承辦單位：臺北市教育局

六、協辦單位：臺北市萬華區雙園國民小學

七、活動日期：105 年 10 月 08 日(星期六)上午 8 時至下午 13 時 30 分

八、集合時間：105 年 10 月 08 日(星期六)上午 8 時 00 分~8 時 10 分

九、集合地點：臺北市馬場町紀念公園

十、行車動線：馬場町紀念公園-中正河濱公園-古亭河濱公園-福和河濱公園-景美河濱公園-親情河濱公園-碧潭大橋

十一、參加人員：預計 200 人(依報名先後順序錄取，報名額滿為止)。

十二、活動內容：

時間	課程內容	地點	主持人	備註
8:00~8:10	集合報到	馬場町公園	林松金校長	
8:10~9:00	正確騎乘、運動傷害防護說明	馬場町公園	林佳蓉老師 石國棟老師	
	自行車自我安全檢查			
9:00~9:10	騎乘路線及安全注意事項說明	馬場町公園	黃立昇主任	
9:10~12:00	自行車騎乘過關挑戰 20 公里(去程)	馬場町公園-碧潭(新店溪右岸自行車道)	蔡文欽主任 王惟俊主任 張倉凱組長 石國棟老師	
12:00~13:30	午餐時間	新店碧潭	林松金校長	
13:30~15:30	自由活動			

十三、報名方式：105 年 9 月 12 日星期一 10:00 於 [雙園國小校網](http://www.syps.tp.edu.tw/)

<http://www.syps.tp.edu.tw/> 最新消息 公布 [報名網址](#) (請以 chrome 瀏覽器

進入報名)開始接受報名。活動

錄取人數 200 人，依報名順序做為錄取依據，額滿為止。

十四、洽詢電話:02-23061893 轉 161 學務處王惟俊主任、165 張倉凱組長。

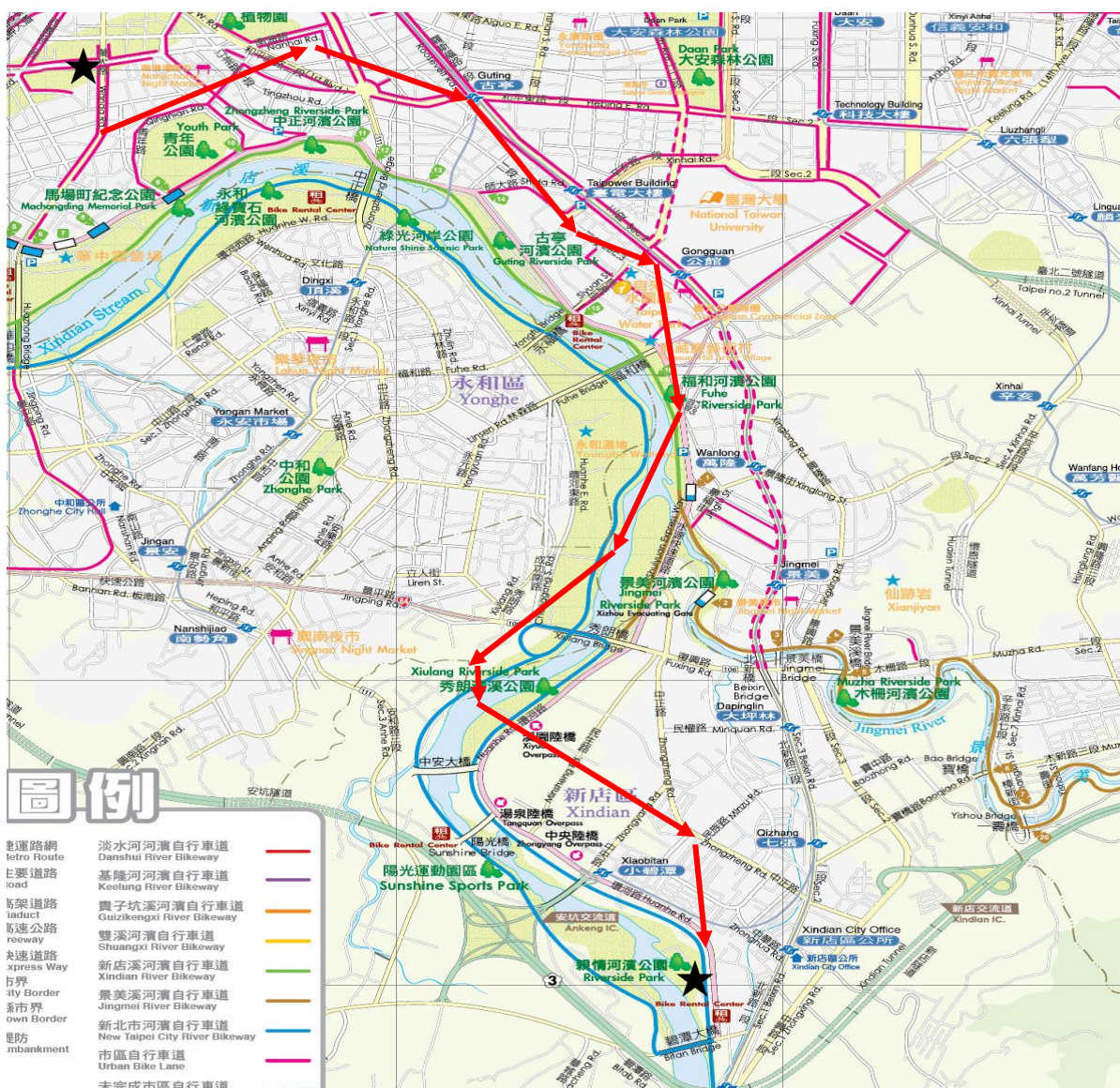
十五、注意事項：

(一) 請自備腳踏車(變速更佳)”河濱公園設有自行車租借站，請自行利用”，攜帶安全帽手套風雨衣，著輕便運動裝及運動鞋，並攜帶健保卡。

(二) 報名參加之學生務必要有父母或成年家屬親友乙名同參加，方得錄取。

(三) 全程完成騎乘挑戰及闖關活動者，由大會頒發完成紀念品乙份。

十四、行車路線圖：



說明：★代表起點、目的地

→ 代表騎車路線圖