

跳繩種子教師培訓研習計畫

一、依據：國民體育日全臺學生跳繩串連活動之種子教師研習培訓課程

二、目標：

1. 協同全臺直轄市及縣市政府配合執行推動跳繩普及化運動。
2. 邀集專家彙編跳繩操，分基本、進階及高階動作教學，藉由本次研習，讓教師熟稔跳繩健康操影音教材內容，以利國民體育日推動全臺學生跳繩串聯活動。

三、課程性質：國中及國小/教學/九年一貫健康與體育領域/種子教師培訓

四、課程內容大綱：

地區	時間	課程內容
北區、中區、 南區、花蓮場	8：30-9：00	報到及領取資料
	9：00-10：00	跳繩運動基本概念及緣由
	10：00-11：00	跳繩操基本動作解說
	11：00-12：00	跳繩操進階動作解說
	12：30-13：30	Mosston 體育教學光譜在跳繩教學之應用
	13：30-14：30	團體繩訓練動作解說

地區	時間	課程內容
臺東場	8：00-8：30	報到及領取資料
	8：30-9：30	跳繩運動基本概念及緣由
	9：30-10：30	跳繩操基本動作解說
	10：30-11：30	跳繩操進階動作解說
	11：30-12：30	團體繩訓練動作解說

五、師資：蔡榮捷(彰化縣朝興國小校長)、廖達鵬(基隆市中正國中退休校長)、吳劭文(基隆市中正國中主任)

六、研習時間與地點：

地區	時間	地點	地區	時間	地點
北區	6/14	新北市土城國小	臺東	6/26	臺東市仁愛國小
中區	6/4	臺中市烏日國小	花蓮	6/21	花蓮縣吉安鄉宜昌國小
南區	6/10	屏東市仁愛國小			

七、參加對象：全國國民中、小學

八、參加人數：

地區	縣市	人數	地區	縣市	人數
北區	新北市	55	中區	苗栗縣	20
	臺北市	50		臺中市	60
	桃園縣	35		彰化縣	40
	新竹縣	15		南投縣	20
	新竹市	15		雲林縣	30
	宜蘭縣	15		嘉義縣	15
	基隆市	15		嘉義市	15
南區	臺南市	60	花蓮	花蓮	100
	高雄市	70	臺東	臺東	100
	屏東縣	70			

九、報名資訊：教育部全國教師在職進修資訊網

(<http://www3.inservice.edu.tw/>)

報名相關問題，可洽彰化縣朝興國小 陳欣佑主任

(8732484-203/0937436976)