

中華民國智障者體育運動協會 2016 特奧家庭健康論壇 實施計畫

- 一、 目的：鼓勵家長踴躍參與智障者體育運動，讓我們一起來關心智障者，為使特奧運動員家庭成員能針對特奧運動員相關健康話題多加瞭解，且有尋求相關協助的管道及資訊，透過家庭支援網聯誼活動，分享經驗、建立友誼及增強自信；進而使智障朋友及其家庭成員，在學校、工作及社會生活中表現積極樂觀的人生態度。
- 二、 指導單位：國際特奧會東亞區、教育部體育署
- 三、 主辦單位：中華民國智障者體育運動協會
- 四、 承辦單位：臺北市立文山特殊教育學校「中華台北特奧會-臺北市（1）辦事處」
- 五、 參加人員：1. 特奧運動員家庭成員 2. 熱心推展特奧之特教教師
- 六、 辦理日期：105 年 6 月 21 日（星期二）
- 七、 辦理地點：臺北市立文山特殊教育學校（臺北市文山區秀明路一段 169 號）
- 八、 辦理內容：
 1. 國際特奧會及中華台北特奧會簡介
 2. 特奧運動員健康資訊簡介
 3. 特奧運動員營養簡介
 4. 家庭論壇
- 九、 辦理方式：
 1. 所有教材、文具、講義資料由承辦單位準備。
 2. 參加人員講習期間午餐由主辦單位統籌供應。
- 十、 報名方法：
 1. 報名日期：即日起至 105 年 6 月 16 日（星期四）截止。
 2. 聯絡電話：02-8661-5183 轉 301 羅雪娥主任
 3. 聯絡地址：臺北市立文山特殊教育學校-「中華台北特奧會-臺北市（1）辦事處」
 4. 報名手續：請詳填報名表格傳真至（02-22342174）

十一、交通方式及位置圖：

- 搭公車 647、棕 11、棕 11(副) 至 華夏六村站。
- 搭公車 237、251、252、295、298、915、棕 3、棕 5、棕 7 至木柵路萬壽橋頭站，沿秀明路步行 5 分鐘可達。



- 在捷運木柵站搭公車 251、252、282、282(副)、647、660、660(區間車)、666、915、棕 3，至萬壽橋頭站，沿秀明路步行 5 分鐘可達。
- 在捷運木柵站步行至萬壽橋頭右轉秀明路，約 15 分鐘可達。

十二、課程內容

活動時間	活動時間	活動內容	負責單位	主講人
06 月 21 日 (二)	08:40— 09:00	報到相見歡	文山特教	
	09:00— 09:10	開幕式	文山特教 特奧會	謝榮懋校長
	09:10— 10:40	介紹國際特奧會 (含家庭支援網)	特奧會	吳琇瑩秘書長
	10:40— 11:00	茶敘與意見交流	文山特教	
	11:00— 12:30	身心障礙者的體適能 與健康促進	文山特教	洪萬菘 物理治療師
	12:30— 13:30	午餐	文山特教	行政組
	13:30— 15:00	特奧運動員營養均衡 飲食與健康體位控制	文山特教	陳怡欣營養師
	15:00— 15:10	茶敘與意見交流	文山特教	
	15:10— 16:00	綜合討論、閉幕式	文山特教	謝榮懋校長 中華台北特奧會

2016 特奧家庭健康論壇活動

報名表

姓 名			
身份證字號		出 生 年 月 日	年 月 日
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	膳 食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食
聯 絡 電 話		手 機	
備 註	1. 請填妥報名表傳真至 (02-22342174) 羅雪娥主任收。 2. 文山特教參加家長請填報名表後，請繳回學務處羅雪娥主任收即可。 ※請務必於 105 年 6 月 16 日 (星期四) 前寄回本會完成報名手續。		