

一、雙園國小羽球教學計劃：

週數	單元名稱	教學進度	備註
1	認識羽球	分組、注意事項說明、伸展操教學	
2	握拍	握拍法、短低發球教學及練習	
3	高遠球	高遠發球教學及練習	
4	正拍長球	正拍長球教學及練習	
5	反拍長球	反拍長球教學及練習	
6	接發球	接發球教學及練習	
7	平球	平球教學及練習	
8	腳步	米字步教學及練習	
9	正、反拍挑球	正、反拍挑球教學及練習	
10	切球	切球教學及練習	
11	網前小球	網前小球教學及練習	
12	殺球	殺球教學及練習	
13	綜合練習	綜合練習	
14	規則講解	規則講解、單打比賽	
15	規則講解	規則講解、雙打比賽	
16	測驗	術科測驗	
17	測驗	術科測驗	
18	比賽	分組比賽	
19	比賽	比賽	